

保隆报

让更多人受益于汽车科技的发展

2024年
05月

总第231期



BAOLONG AUTOMOTIVE

目录

CONTENTS

01 保隆要闻

BAOLONG NEWS

- ❖ 保隆科技和招商车研牵头起草《乘用车空气悬架用空气供给单元技术规范》团体标准 01
- ❖ 保隆成功通过2024年海关AEO高级认证企业复审 03
- ❖ 悬架工厂售后车间搬迁升级 05

02 公司管理

COMAPANY MANAGEMENT

- ❖ 隆威物流中心成品库启用 07
- ❖ 雨后春笋 08
- ❖ 班组成长二三事 09
- ❖ 巴斯巴板块第一期英语训练营闭营啦 11

03 果园文化

ORCHARD CULTURE

- ❖ 别样的美 12
- ❖ 花甲年华，扬帆起航 13
- ❖ 我的大科长 15
- ❖ 上下同欲者，胜！ 17

- ❖ 西村烧大锅饭 20
- ❖ 好好工作，快乐团建 22
- ❖ 照片墙的故事 24

04 生活记忆

LIFE IN BAOLONG

- ❖ 风传花信，雨濯春尘 25
- ❖ 草木蔓发，春山可望 27
- ❖ 你想拥有怎样的人生 29
- ❖ 小小目标，大大努力 31
- ❖ 转岗出口新挑战 33
- ❖ 下雨的合肥，天际的亮色 35
- ❖ 《在追求美好的过程中日渐成熟》读后感 37
- ❖ 持之以恒 38

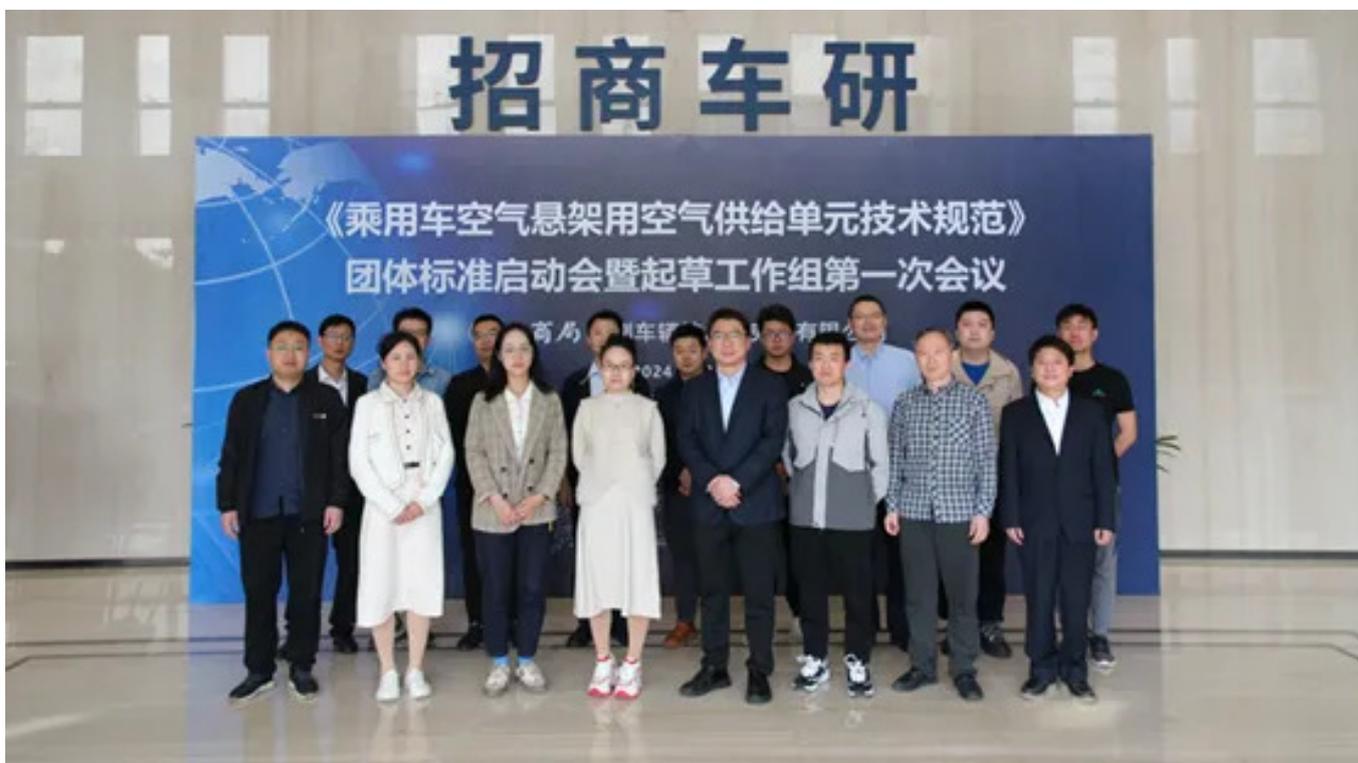
主 编：杨寿文

责任编辑：魏新辉

投稿方式：

邮箱 weixinhui@chinabaolong.net/企业微信





◇ 保隆科技和招商车研牵头起草 《乘用车空气悬架用空气供给 单元技术规范》团体标准

品牌公关部

3月29日，中国汽车工程学会团体标准《乘用车空气悬架用空气供给单元技术规范》标准启动会暨起草工作组第一次会议在招商车研顺利召开。该团体标准由保隆科技和招商车研牵头起草。来自赛力斯、长安、东风、蔚来、比亚迪、温州瑞立科密、精诚工科、孔辉科技、上海汇众等10余家整车、零部件企业、检测机构的专家代表出席会议。

会上，招商车研安全可靠事业部技术专家周力代表标准起草组就《乘用车空气悬架用空气供给单元技术规范》团体标准制定的工作流程、前期相关工作以及下一步的工作推进计划等内容进行了详细介绍。保隆科技ECAS单元高级产品经理陈敬辉分享了保隆科技在乘用车空气悬架用空气供给单元产品开发方面的经验，详细介绍了保隆科技在产品开发

过程中遇到的技术难题、解决方案以及取得的成果。与会专家们对标准草案进行了逐条审议。大家围绕标准的框架、技术路线、关键指标等方面展开了热烈而深入的讨论，经过反复推敲和协商，提出许多宝贵意见，成果显著。

本次标准启动会的成功召

开，标志着我国汽车行业在空气悬架用空气供给单元技术规范制定方面迈出了坚实的一步。后续，保隆科技将和招商车研一起，积极推动标准起草组按计划做好标准完善与试验验证工作，确保标准的质量和水平，为推动中国汽车空气悬架领域的进步作出贡献。



◇ 保隆成功通过2024年海关 AEO高级认证企业复审

物流中心/吴迪

近期，保隆科技旗下子公司保隆工贸传来喜讯：公司顺利通过海关AEO高级认证企业的认证复审。这也是2024年松江区首家通过复审认证的企业。

海关AEO高级认证对企业意义非凡，它不仅大力提升了企业的声誉，更为企业带来了诸多便

利，包括简化进出口货物通关手续、降低海关进出口查验率、降低国际贸易成本以及提高海关通关效率，还可以获得政府和金融机构的支持和国际认可等共计5大类33条惠企便利措施，也是企业信用的背书。

既然好处众多，那认证标准

自然也是严苛的。自2021年认证改为5年复审一次后，期间经历了2次认证标准细则的变化。自去年5月高级认证项目启动会开始，经过半年的准备，各职能中心加班加点，紧密配合，充分发挥各自专业优势，积极沟通协作，力求确保资料的精准和完整。认证期间也得到海关老师的悉心指导和

全力支持，他们凭借专业的知识和丰富的经验，为我们提供了极其宝贵的建议和指导。

展望未来，我们将以海关高级认证企业的标准为引领，进一步强化内部管理，增强企业核心竞争力，致力于为客户提供更优质的产品和服务！



◇ 悬架工厂售后车间搬迁升级

空悬工厂/权紫晴

近日，悬架工厂售后车间顺利完成了一项重要的厂房搬迁升级工程。在精益部、生产部、设备部、质量部等多部门通力合作下，3月10日-17日成功将4号厂房一楼的悬架售后车间搬迁至全新的1号厂房4楼，并对装配车间进行一系列优化升级。

此次升级搬迁工作的亮点在于，利用周末及晚上的时间进行，确保在不影响正常订单交付的前提下，高效完成搬迁工作。

新厂房的装配车间由原来的开放式升级为封闭式洁净车间，更符合空簧减振生产的需要，大幅度提升了生产环境的洁净度，有助于提高产品质量和效率，也将为公司后续新类别产品的自主开发、调试生产装配等工作提供有力支持。

新车间的顺利搬迁，将进一步保障订单准时交付，并助推售后产品自主研发。

●● 各园区公众号保隆报编辑交流会

为进一步加强各园区编辑人员合规意识，提升采写编辑、公众号运营等工作能力。3月27日下午，由集团品牌公关部组织的“各园区公众号、保隆报编辑交流会”在合肥园区举行，各园区相关人员参加。

会议开始，合肥园区综合管理部徐永高经理对大家的到来表示欢迎。会上，品牌公关部杨寿文经理详细讲解了对外传播物合规管理制度、对外传播审核流

程、摄影基础知识；陈晓樱对各园区微信公众号的运营数据作了细致分析，并对公众号美化、编辑技巧和公众号运营进行了培训；各园区互相交流学习了在保隆报、公众号编辑运营过程中遇到的问题及经验，并对后续工作的开展进行了探讨。

本次会议对公众号、保隆报编辑工作进行了系统的培训，将有力推动今后公司对外宣传工作的开展。



●● 隆威物流中心成品库启用

空气弹簧工厂/李雅

隆威园区物流中心自23年11月开始筹建，经过几个月的讨论和实施，24年3月1日开始正式启用，至此开启隆威园区发运集成化、物流调配集中化的新篇章。

经过近20天的交接和磨合，3月19日物流中心代小壮总经理和陈经理与园区体量较大的隆威工厂张本宝总经理一起就相关问题协商讨论，并达成共识：隆威物流中心不断规范化现有业务，优化流程，实现效率最大化，逐

步体现集成优势。工厂也要积极响应目标要求，优化排产，为后工序工作预留时间。实现仓储集中化，同时物流中心将积极调研更好的物流存储，提高周转效率和准确率；并高度关注碳排放，提高循环包装合理占比，为提高包辅材回收率提供信息化和现代化的管理手段，让物流中心向集成化、信息化、可视化的现代物流迈进。

●● 雨后春笋

空气弹簧工厂/吴祖洋

2022年5月注塑车间正式启动投产，同年11月，我加入保隆这个大家庭。作为一名销售，为更快了解公司产品，刚入职的我被安排在注塑车间实习，当时在车间实习的人员加我共有6人，均来自不同的岗位。为满足产品交付，大家忙碌的时候全天站在机台前制作，当时支撑我们的是孙科在早会上说过的一句话：“我们现在的辛苦付出都是为以后的发展做建设、做宣传。”大家因为这句话铆足了干劲。如今注塑车间注塑机已增至11台，已实现全自动化生产；注塑项目也从最初的零星几个摇身变为了几十个。短短一年的时间获得累累硕

果，自己也有幸成为车间飞速发展的见证人。

就拿其中一个项目来说，产品需要经过两道注塑以及点胶工艺，最初都是人工操作，不仅生产效率低，不良率也居高不下。通过不断优化、改善，并引入新设备如全自动的灌胶机器和气动的点胶设备，不仅大幅提升了生产效率，也实现了降成本的目标：人员从最初的3名操作人员变成了一条专项生产线，日产能从最初百来个到如今500左右；不良率更是大幅下降，并在客户端取得了一定的口碑。随着客户的需求量越来越大，我们将继续改善，期待我们进一步的提升。





班组成长二三事

空悬工厂/韩福云

随着年后一波赛一波的生产高峰，作为一名刚加入生产管理团队的队员，眼看着我们团队像春天里的小树苗，不断生长壮大，感触颇深。

随着产线的增加、定单的增长，为了满足交付，我们生产班组总人数较之以往扩大了近一倍，新增一线成员近100人，陆续选拔班长6人，他们都是由老班长从生产一线推荐的，技能和责任心双优秀。这些班长也是生产车间班组建设的中坚力量，进入团队后就马不停蹄地接过老班长

手里的各项任务，积极为班组建设添砖加瓦。

为了让新成员更快速地融入团队，在入组时，一方面该组班长会详细介绍班组情况，然后根据组员的以往工作经验安排合适的站点，让班组产值达到最优；另一方面有了良好的团队氛围之后，面对多条新增的产线、新的工艺，怎么样尽快培训员工上岗，拉通产线，同时减少质量问题，这对我们生产部门也是一个不小的挑战。大家资源共享，集思广益，针对新员工新产线，讨



论制定并实施了一系列培训方案，并组织一对一的岗位技能培训，帮助组员尽快掌握岗位技能。开始上岗后，班长一站一站地核查，对于技能不熟练的员工，果断执行“培训三要素”，先把作业指导书上的操作要求讲一遍，确认员工听懂了再示范操作一遍，最后让员工自己操作一遍，一个循环下来，大家就可以完全掌握该岗位技能操作了。从而做到不让员工带着问号上岗，员工少出错、不出错，从源头减少质量问题。

虽然岗前班长已经做了充分的准备工作，但事实上，生产过程中仍会有各种突发的状况。譬如有一次X项目夜班，有两道工序设备突发故障，导致前端产品无法下线，陆续堆积起来，直到设备修好，已经堆积了200多支半成品。为了赶生产进度，我们当班的班组利用吃饭和夜间休息时间加班加点，终于在交班前顺利完成了生产任务。还有的时候，

为了满足交付，各条产线间班组需要穿插生产，频繁交换产线。每次交接到新产线，当班的班长都需要梳理产线，处理各种异常，客观上增加了工作量。但频繁切换产线的几位班长，都以身作则，积极处理，尽量把异常当班处理掉，为下个班组正常生产争取更多时间。为了满足客户需求，悬架整个车间拧成一股绳，劲往一起使，完美清空了一项又一项生产任务。

在我们每天路过的走道上有一句口号：工厂就是和平年代的军队。我非常认同这句话。作为军队，首先应该是一个有团魂、有纪律的组织，其次就是要有过硬的技能，只有具备这两点才能打硬仗打胜仗。在车间司令的指挥下，每个战斗班组团结合作，短时间内完成了多条产线的技能学习，迅速武装起来，真正做到了在车间需要的时候，指哪打哪，战必胜！

●● 巴斯巴板块第一期英语训练营闭营啦

巴斯巴工厂/石璐璐

2023年，因公司业务发展到国外，英文图纸、英语会议开始频繁出现，学习英语、提升英语交流能力迫在眉睫。在此大环境下，张蓉丹总号召成立英语训练营，并邀请项目经理喻悦以及翻译仇欣琳授课。10月24日，由18人组成的巴斯巴英语训练营正式开课。

第一、二节课，仇老师带我们用英语了解我们所熟悉的巴斯巴：包括常见的设备、产品、部门以及职位等用英文如何表达。第三、四节课，喻老师教我们如何用英语进行简单的技术沟通交流，比如用英文介绍公司的DFM等。在接下来的授课中，两位老

师也为我们介绍了如何日常沟通等，并在每节课的课中或课后布置了随堂测评和课后练习，几节课学习下来大家受益匪浅。

今年3月初，针对往期所教学内容，在两位老师组织了考试复测，并根据平时出勤次数、作业完成率以及期末考试成绩等进行计算、评比并公示最终成绩，对前三名同学予以激励，至此第一期英语训练营圆满落幕。

有了第一年的经验和成果，今年将开展第二期英语训练营，并将所学内容扩展到家庭、生活等诸多方面；在人员方面，也将扩大招学范围，期待下一期的英语训练营可以看见不同的身影。



别样的美

排气管件工厂/张媛

我常去车间里面交接外协产品，包装车间除了干净整洁安静之外，吸引我的还有热情的大姐们。她们性格直爽，声音洪亮，做起事来风风火火；尤其健壮的身材，在以瘦为美的当下，绝对是一种耀眼的存在。不过在我心里，她们的健壮，则是一种褒奖。

有次去车间送货，刚好碰到大姐们在卸货。无论整筐的金属部件，还是成捆的纸箱，大家搬起来都毫不含糊。甚至一边扛着纸箱，一边与同事有说有笑，手脚不停地干了十来分钟，竟连一点粗气都没喘过。

可知这些成筐的产品几个成年男性搬下来都费力，反观大姐们轻松潇洒的样子让我驻足了良久，或许察觉到我讶异的目光，其中一位大姐爽朗一笑，解释道：“这点东西，每天都要搬几十筐。”她脸色红润，额头上冒出一层薄汗，皮肤紧致、闪光，宛如肥沃土壤里生长的一棵树，蓬蓬勃勃，牢牢地占据一方天地。

女性的柔弱是美，而元气满满、强壮健康的形象自然又生动，透露着生命的蓬勃，具有打动人心的力量。



■ 花甲年华，扬帆起航

液压管件工厂 / 史珊珊

2019年，液压管件工厂迎来一位不一样的应聘者，在一群青春朝阳的人群中，头发花白的他显得格外突兀。当他走进办公室那一刻，普通的步伐小心而又谨慎。我有点好奇，这样的年纪应该享受天伦之乐，为何再次选择走进职场？心中不禁反问我自己，如果我到了这个年纪，是否也会这般。更加好奇他将应聘什么样的岗位。

第二次遇到这位老者，居然是在部门的仓库中。交谈中得知，上次面试后他最终来到我们部门担任废料仓库管理。废料库可不是一个简单的工作，虽然工作事项比较少，但工作负荷大，因为处理那么多产品料头，年轻的小伙子都不一定能胜任。他行吗？然而事实证明，尽管已是花甲之年，亦志在千里。

工作中，大家都亲切地喊他一声刘师傅。原来他是一位村干部，退休后的他决定寻找一种全新的工作方式。听说公司在招



人，毫不犹豫地过来了。在这里他只是一个普通的工人，身份的落差并没有让他产生负面抵触的情绪。他认真完成每一项任务，将原本脏乱的废料库整理得有模有样，他主动承担，从不推脱责

任，用实际行动告诉身边的年轻工友们，年龄和职位并不代表一切，努力和坚持是最重要的。有一次因为遇到了难以解决的问题，刘师傅看到我为难之处，轻声对我说：“你尽管努力，剩下的交给时间，结果一定不会差。”简单的一句话，轻抚了焦虑的我。每当有同事遇到困难或者需要帮助时，刘师傅总是主动伸出援手，耐心指导，从不吝啬

自己的知识和经验。他那积极向上的能量像一股暖流，渗透在整个工作氛围中。

刘师傅用自己的行动诠释了什么是责任、什么是奉献，并荣获2022年单元蓝领标兵的称号，他让我们感受到“花甲岁月正当时”的真正内涵，即使在平凡的工作中，依然可以闪耀自己的光芒。

■ 我的大科长

IDS单元/刘春玉

我的大科长王友明，是个“嘴巴”非常厉害的人，初识大科长的时候，未见面，先闻声：“春玉，这个文件你应该按照一、二……就按这个走，逻辑你明白吗？”在他耐心细致的讲解中，感觉拿到了解决问题的钥匙。由于办公地点分隔两地，从他开始指导我具体业务几个月，我们还一直保持着“网友”关系。但这并不影响我们交流，有好多突发问题，下班后他还在跟我保持通话，一起分析，温暖耐心，令人感动。质量工作繁琐复杂，智能驾驶单元目前业务范围不断扩大，业务量迅速增加，质量工作面临着极大的挑战：行业标准的不断演变以及技术的进步，需要质量人员持续学习提高；问题复杂，牵涉面广，考验团队协作的能力。科长在这方面也教我如何建立支持性的团队环境，有利于质量人员更好地应对挑战，创造出协同发展的良好氛围，使我在分析问题中可以得到



研发、工艺、设备等各方面的支持，软实力也提升不少。面对一次次复杂的质量问题，他总能静下心来，一步步回顾，分析根因，找到病灶，直击要害，赢得了部门、项目团队、客户端的信任。

我钦佩大科长的专业素质，更仰慕于他的人品。任何时间，任何地点，只要打电话或者当面求教，他从来不敷衍、不推脱。去年他在客户端解决质量问题期

间，不小心感染上肺炎病毒，硬挺到问题解决才回来。他没有做一个只会“管理”的管理者，一直用自己的言行举止影响着我。当我工作中遇到难处，他及时进行心理疏导，由于工作地点的原因，我需要经常出差去合肥驻

厂，他也时时关心我家里的事务是否都已处理妥当。让我感觉到这个大科长还是一名暖男。在大科长这一年来的悉心指导下，我的各项工作开展得得心应手，以后我还要跟着大科长继续干！

■ 上下同欲者，胜！

空悬工厂 / 童迪

我想说，我想说出我内心的感受：保隆人特别能吃苦，特别能战斗！

某项目首次在产线生产到产品成功交付到客户端，多么的不容易啊.....

这是首个全主动减振器空簧项目，项目立项时有多欣喜，项目过程中就有多艰难，所有的参数都是最极限值，试验标准也是最苛刻的，当你在工厂看到一支空簧支柱总成，定会惊呼：“哇哦，这是哪个项目的，这么大个！”没错，那就是L项目的，这个项目的出生就是一种挑战，挑战设计理念，挑战工艺制作，挑战生产中的人机工程学，然，保隆人不怕。

翘首以盼，去年8月，产线带着“全村人的希望”回厂了，

“实践是检验真理的唯一标准”，产品设计得好不好，产线上面跑一跑。不跑不知道，一跑吓一跳。千奇百怪的问题如洪水猛兽袭来，差点给客户干停线



了.....

产线调试持续到清明节放假前一天，前簧产线始终没有跑通畅，宋文涛和周天同志主动放弃了休假，奋战在10线上，每天汇报调试进度和结果，这是一种不

服输的韧性。要想产线跑得通，物料必须得管够，本来定单就不多的L项目，物料几经折腾，库存几乎见底了，4月7日是计划生产的日期，掰手指头算算还有5天时间，物料还能补充起来吗？惊慌、焦虑、完犊子……所有的负面情绪涌上心头。善战的采购部，收到紧急采购一批物料的通知后，一秒钟都没有耽误，立即投入采办的工作中。

孙劲松立即建了空簧和拓扑思的群消息，说明了交付的紧张程度后，毛勤伟只说了一句：“放心，交给我吧”，多么符合他个人魅力和担当的一句话呀。等的过程很煎熬，不敢打扰，因为知道毛勤伟正在马不停蹄地编排计划，组织生产，打一个电话给他，感觉就会少生产出来一个合格件……职业病让我跟孙劲松不约地担心不能及时到货，担心货到了不合格，可是没有退路了，晚一天就是客户停线，我们已经站在了悬崖边沿。群里毛勤伟冒泡了：“今晚发货，明早到！”比交付计划提前了2天，但是不敢松懈，货到了第一时间我通知了试制线班领取8个导套，实

物扣压验证质量，结果全部合格，悬着的心终于放下来了。夸赞的词语在救急中都是没有色彩的，用最俗气的话表达最感激的心情：拓扑思大兄弟，你是最棒的！

另一个紧缺的物料是塑料件，采购部的谢璐立马抓起电话，紧急协调供应商，这种合资企业的供应商调整生产计划需要有充足的理由才可以变更。想必大美璐姐一定伤了不少脑细胞才能让供应商保质保量按时送货。

当看着库存逐渐充盈起来的时候，真正感觉到采购部在程辉辉经理的带领下，个个都是能打胜仗的猛将。

没有一秒耽误，生产按照计划准时进行，毕竟是第一次产线生产，意料之中会出现产线卡滞现象，车间主任刘爱勇熟练地提前安排好了加班，第三天到了发货时间，产品还没做完……计划员张敏赶紧跟客户联系，协商晚点发货，果不其然，被客户劈头盖脸一顿责骂，但是，客户还是讲道理的，宽限18:00前送到。清明节后的车间异常的闷热，产线上的工人大汗淋漓，在一阵阵催促中仔细地做着，丝毫没有抱怨。

时间紧迫，已经11:00了，检验员也忙不过来了，项目质量工程师赵杰加入检验的队伍中，检验之余顺便帮产线工人扶产品、贴标签，连包装工程师余转转也加入打包的行列中，她可是刚结婚不久的新娘子，蜜月还没度完就撸起袖子干起活来。终于装箱结束了，细心的赵杰在箱子

打包好后，又亲自核对一遍箱标。

最后，产品如数装车，车子发动的那一刻，大家感觉如释重负。

想表达的感情很多，一时不知从何说起，用古人的一句话总结：“上下同欲者胜，同舟共济者赢。”

西村烧大锅饭

排气管件工厂/沈东

年后一上班，就领略了倒春寒的料峭，在几波寒流的影响下，雨雪、低温、冻雨伴随着大家走过雨水节气，随着惊蛰节气到来，晴朗的天气多了，气候回暖明显，柳树悄悄地长出了萌黄的嫩芽，路边的玉兰树开满了洁白的花最是耀眼。

春天到了，大家走近大自然的心情更迫切了，模具管理科周末就组织了团建活动，到西村烧大锅饭。西村是典型的皖南小山

村，离我们厂区很近，约10公里。出发的时候下起了毛毛细雨，不一会驾车进入山区，山边葱绿的竹林好像可以听见雨打竹叶的声音，清秀山峰在烟雨中轻雾薄绕，像风烟俱净、动静虚实的水墨画，欲醉濛濛雨，春色掩江南。不知不觉就到了村中，穿过葱绿的麦苗田，车停畅阔青草地，随便停，不分停车位，根本停不满。“哇！这么多韭菜啊！”我故意露个破绽。“东



哥，这是小麦不是韭菜。”憨厚的王浩上钩了，机灵的万钧惹笑了：“东哥逗你玩的。”大家说说笑笑就到了大厨房。

大家分几个柴火灶台搞起来，生火烧水、洗菜、配菜、找盘子、淘米……忙得不亦乐乎，几个孩子玩疯了，跑着跳着，不一会都熟悉了。

每个灶台都有一个大厨，我们打下手，大锅烧菜和家里烧的方法差不多，不同的是火候大小要喊：“加把柴火，油烧热些。”“火小点，汤汁要干了”于是灶下的火头军用火钳夹弄木柴，可是烧大锅饭就有讲究了，他们几口大锅饭都焦了，锅巴碳黑不能吃，只有我们的锅巴品相好，大、脆、厚、香。关键点是煮饭开锅后，滗出适量米汤，锅盖焖上，灶膛退大火，均匀铺火池慢煨，直到火熄饭熟。

众人拾柴火焰高，满满当当的几桌菜烧好了，开席前还给几个同学过个集体生日，蛋糕转眼间就被小朋友开心席卷，吃饭的时候大家端着碗到处转，尝尝这桌的酸菜鱼、那桌的香椿鸡蛋，很有串门的感觉。

饭后，大家收拾碗筷，洗碗扫地，擦洗灶台，倾倒垃圾……厨房整理得干干净净。走在屋后的草地上，濛濛细雨中见一片金黄色的油菜花，阡陌交通的尽处成片竹林，这时听见远方传来火车鸣笛声，我就站在那，静静地等着火车从竹林出来，又从花田陇上开过。朱自清的《春》忆起来了：“雨是最寻常的，一下就是三两天。可别恼。看，像牛毛、像花针、像细丝，密密的斜织着，人家屋顶上全笼着一层薄烟。树叶却绿得发亮，小草也青得逼你的眼。”

■ 好好工作，快乐团建

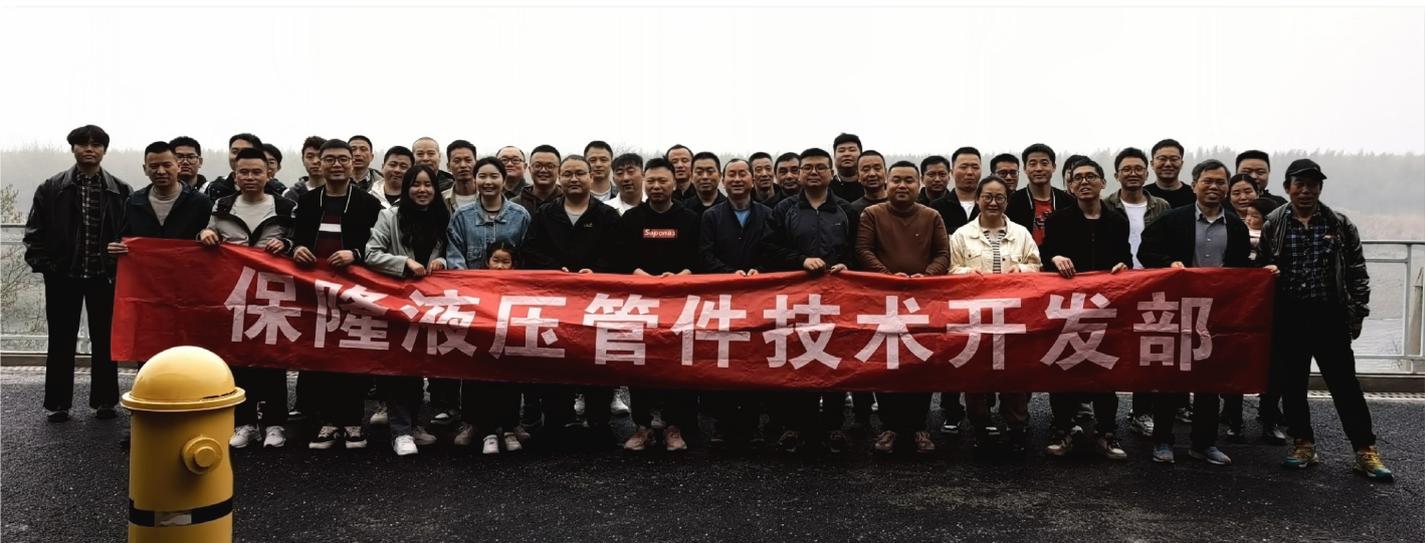
液压管件工厂/钞友兰

3月24日，我们在西村隐心酒店开展了第一季度团建活动。虽然下雨，但是丝毫没有影响我们活动的质量。美好的事情，要用笔记录下来，若干年后，记忆没有那么清晰的时候，翻出来看看曾经的我们。

隐心酒店依山傍水，雨天的水面被一层烟雾笼罩，朦胧的美深得我心。上午我们的活动主题是《厨房DIY》，具体内容是包饺子和包清明粑粑，我是皖北人，来到宁国才知道还有清明粑粑，因制作的原材料之一只在清明时节才有，所以叫清明粑粑。原材料是常见的草本植物蒿子，具有清热解毒的功效，和糯米一起磨

成粉，便成了清明粑粑的主要配料。我和几个同事负责包清明粑粑，其他同事负责包饺子。办公室来了三个实习生，都是00后的男孩子，没想到个个饺子包得都很漂亮，而且很勤快，从头包到尾。在大家的配合下，劳作结束，开始进入享受成果的时候了，不得不说自己包的饺子和粑粑格外好吃，大伙儿一起有说有笑，享受成果的感觉真好。

吃好喝好清理战场，新来的实习生没给我们机会参与，独揽了洗盘子的活，不得不对这个00后的男孩子竖大拇指。外面下着雨，只能在室内活动，打牌、看电影、K歌，哇！那个勤快的男孩



子，又惊艳到我，一首李克勤的《月半小夜曲》让我分不清是否是原唱者在唱，超有范儿！还记得之前我写的《开发男神》吗？是不是还停留在他一本正经工作的样子，他居然唱了《我的好兄弟》，隐藏得那么深，同事七八年，还不知道他唱歌那么好听。

美味尝了、歌听了、雨也停了，出来逛逛，闻着泥土的芬香，漫步在山间小路，抛开烦恼，聊聊生活，难得的惬意。晚上吃过晚餐，小坐一会儿，各回各家。

好好工作，快乐团建，大概就是这个样子！

照片墙的故事

为响应公司企业文化进车间的号召，我们科室策划了一项“我为父母做件事”为主题的实践活动。

用心为父母做一件期盼已久、力所能及的事，感恩父母，是此次活动的宗旨。说到这儿，想问问大家，还记得最近一次和父母促膝而谈是什么时候？有多久没有陪伴父母家人出门散心了？那么就是现在，老李同学捧起老父亲满是老茧的双脚，用心洗去他那一身的疲惫；小刘同学拿出一个金灿灿的手镯，为妈妈戴上，实实在在的孝心啊！有同学用他那略显糟糕的厨艺，为父母做上一桌满满爱心的饭菜；还有的同学领着父母出门走走、逛逛……我们用相机记录下了这些美好的瞬间。然后，我们用相片串起一颗感恩的心，写上我们的愿望和祝福，将它展示在我们科

排气管件工厂/郑叶室墙上。每当工作之余，在照片墙前站一站，看着那一张张充满欣慰和满足的笑脸，心中满是幸福的回忆和感动。

现在的照片墙已成为我们科室一道亮丽的风景线，让我们一起体会四季的轮回，感受生活的美好；让我们学会感恩，感恩父母、感恩公司、感恩社会；让爱在我们彼此之间流淌。



风传花信，雨濯春尘

空悬工厂/韩福云

每年的三八妇女节，园区的人力部门都会精心准备小礼物，每年都不一样，唯有鲜花，岁岁年年，拂香而来。一枝枝亲手包装的玫瑰，或娇艳，或淡雅，女生们开心地握在手里，一路欣赏着，笑靥如花。

摇曳的花里，我想起很久远的一件事情，那是我毕业后入职的第一家公司。早晨，刚下过雨的空气湿润，办公室里欢声笑语。项目经理群里分享了面试通过的名单。还不错，好几个人过关。不过，有个人 pass 得让我有点意外。去问同事，反馈是年纪偏大，还有小宝。我不禁疑惑，什么时候已婚已育成了求职短板了？明明她的简历条件还是优级的。更何况她面试的只是一个基层岗位，我一开始担心的只是她不愿意来，没想到结局竟然是反的。觉得可惜了。

本以为就这样默默结束吧。下午下班前，接到这位女士的电话。她说，面试官说今天通知面



试结果。等了一天了，怎么没有通知呢？我没想过她会主动打电话来问，一时语塞。我说，我们还在陆续通知。你稍等，会有入职短信发送到你手机上，请注意查收。其实，我不是一个同情心泛滥的人，我只是在想，当年，80后的时代，考上本科的孩子在班级里大部分都是乖乖努力学习的学生。或许那不是多么有名气的大学，可是那时的她一定是父母的骄傲，是自己意气风发的开

始。那时的她是否想过，会有那么一天，在离30岁还有一段距离的时候，那些骄傲就会变成远远的曾经。在残酷的人才市场，背着孩子的她努力奔跑也没冲过线。最终，领导还是通融了，但是强调了可能会加班，她答应了。然而一个星期后，我得知她离职了，还在培训期。

或许她还会继续找工作，或许就这样回归家庭了。

这件事情过去有10年了，在我半职以及全职在家的时候，还是会时常想起这位女生，想起身边不少在家庭和工作之间做选择的女生，会焦虑。直到来到保隆，人生第一次在工资单内收到女职工专属的卫生费，也第一次看到真的有公司会与幼教机构合

作，在寒暑假办了托儿所，工厂女生也很多，也有好些初为人母的女生，我看到她们在这里努力工作，努力陪伴孩子成长。孕育生命是个缓慢的过程，陪伴生命成长也是个漫长又浪漫的事情，保隆在等她，等她们，甚至尽量用一个大家长的身份来帮助她们，她们只是长大了，只是变成妈妈，可她们从始至终都还是那朵被精心培育出来的小花，离开从小长大的温室后，或在荒芜的沙砾里枯萎，或在肥沃的果园里盛开。那些小心翼翼的不安逐渐在消失，取而代之的是感动，被尊重的感动，被认真对待的感动，被真心等待的感动。

有果园的园丁辛勤培育，有春风传花信，静待满园春色。

草木蔓发，春山可望

——武汉园区通讯员协会活动

浪漫武汉，一路生花。春花接力的武汉，美成一幅画卷。春雨不断，但好在4月的武汉气温舒适，踏青春游正当时。灿若朝霞的中樱之后，武汉的春天依旧明媚，花叶同开的晚樱、金灿灿的油菜花、油画般的郁金香，以及蔓延几座山头的杜鹃花都已绽放。

4月13日周六，武汉园区通讯员协会组织了徒步黄陂云雾山的活动。一行11人，背上行囊，说走就走。黄陂云雾山景区，位于武汉市黄陂区西北部泡桐店境内，是国家5A级景区，也是武汉市城市郊野公园，方圆25平方千米。景区地貌奇特而秀美，集峰、谷、堰、潭、川、古寨、古建筑于一体。云雾山是野生杜鹃花的荟萃地，每逢春夏之交，杜鹃花漫山遍野竞相开放，似绮丽的彩带飘动在青山幽谷之中，又如烂漫的花海，热烈动人，堪称华中一绝。

武汉园区综合管理部/刘钰侠

通讯员协会的活动从早上8点开始到晚上21点结束，人均徒步公里数达15公里，徒步时间超过6小时，人均步数超过26000步。一路赏花、拍照，一路负重攀爬山路，欢歌笑语。午餐时间，协会主席为大家准备了海底捞自嗨锅，通讯员们围坐在一起，共享



美食，分享生活与工作中的趣事。参加踏青活动的通讯员们表示将以此次采风踏青活动为契机，更多地深入工作中，更多地去了解身边的保隆人、保隆事，

持续用手中的彩笔记录保隆人工作和生活的点滴与感悟，在保隆前行道路上留下更多灿如春景的图画。

▶▶▶ 你想拥有怎样的人生

昨天去看了宫崎骏的电影《你想活出怎样的人生》，说实话，看完以后一头雾水似懂非懂。回去后看了网上的各种解读——关于日本的历史，关于战争与和平，关于哲理、关于宫崎骏自己的人生……不可否认，每一种解读都有它的道理，或深刻，或隐喻，但我却喜欢不起来。我向来不太喜欢过于深刻的东西。因此关于这部电影，我只想简单地从它的剧名，去聊聊它赋予我的意义。

我们大多数人对当下的生活

空悬工厂/任学姣

也许都会有缺憾、不足和失望，总会后悔自己当初的选择，会美化自己未选择的路。但其实现在所经历的就是真实的生活与人生，是我们的唯一的生命。只有不断学会告别，才能更好地向前走。

面对现实生活中的无奈，我们也许会有走得艰难的时候，选择奋斗就会失去安逸、选择现实就会失去梦想、选择前进会错过回头路、选择坚强会失去依赖，并不是所有的事情都分对错，就像电影里的异世界那样，但那里依然有好有坏，有斗争有失去，未必就如想象中的



美好。

这是宫崎骏老人83岁时的告别之作，影片里尽管蕴含很多个隐喻的象征，但我认为，他最想向观众表达的，应该是一一你想成为怎样的人，过怎么样的生活，只要你不后悔就行。并不是所有人都能成为自己当初想象的

模样，允许别人做别人，也允许自己做自己，跟随自己的内心就好。不是所有的选择都得分个对错，也不是所有的选择都要符合人们心目中完美的结局才叫圆满，珍惜过程、热爱当下、享受快乐就好。

▶▶▶ 小小目标，大大努力

IDS工厂/刘宁宁

梨花春雨清明时，每年的清明节前后都会伴随着阴雨天，仿佛就是为了这个节日而铺垫。清明节的到来，我们也迎来了三天小长假，大家各有计划，或是回老家祭拜先人，或是在合肥周边游玩踏春，或是选择在家休息放松自己，而我选择了完成三月给自己定的“小小目标”，五公里长跑。

3月份某一天午后，我带孩子去逛合肥最大的公园——园博园。园博园很大，共有38个城市的展园，每个园都有着自己的特色，绽放自己独特的美，荟萃万千风情！

返程的路上，我看到大草坪两边的道路上有人在跑步，我当时就想跑步，因为我没穿合适的鞋子而放弃了，从而我定下了“小小目标”——打卡园博园五公里长跑。可因为种种原因我一直在拖延。拖延的最大坏处还是耽误，从而使自己变得犹豫，甚至丧失信心，到最后真的想放弃了。孩子提醒我：妈妈你自己立



的flag还没完成呢。是呀！自己当初信誓旦旦立的flag，一直在拖延找借口而没完成。为了尽快实现目标，拒绝拖延我，选择了在假期而完成这个“小小目标”。跑步真的很累，但是从未放弃，因为我给自己定了目标，我会朝目标去完成。不管什么事，既然决定了就去做，不要犹豫不要拖延，保持一种

主动和快乐的心情去完成自己定的目标。

我们不管在生活中还是工作中，都要给自己设定一个“小小目标”，这是源动力，中间不管遇到什么变故，多么的曲折，只要足够努力，目标就可以实现，最终的结果也会完美的。

人生的目标，在于向前，也

在于拐弯；人生的成长，在于学习，也在于经历。羡慕只有配上行动力才有意义，想遇到想象中的人，就得让自己接近想象中的自己，想拥有不曾有过的生活，就得做以前不曾做过的事。我们拒绝拖延和犹豫，为自己的工作和生活设定“小小目标”而努力完成！

▶▶▶ 转岗出口新挑战

岁月如歌，转眼间，我在公司的销售岗位上已经奋斗了十四个年头。这十四年里，我深入参与了销售工作，不仅从中积累了宝贵的销售经验，更学会了如何与人建立深厚的信任关系，如何灵活应对各种复杂的市场环境。每一次与客户的交流，每一次的销售谈判，都让我更加明白销售的核心不仅仅是推销产品，更是为客户提供解决方案，创造价值。我经历了市场的风风雨雨，感受了竞争的激烈与残酷，也收获了个人的成长。然而，生活总是充满了新的挑战 and 机遇。今年1月1日，我迎来了职业生涯的一个重大转折点——转岗到物流中心出口部工作。

这个决定并不容易，家庭与工作的双重压力让我必须做出选择。幸运的是，在领导的协助下，我得以顺利地完成了这个转变。

随着我转岗到物流出口部，我也面临了全新的挑战。幸好，部门领导为我安排了一位好老师

物流中心出口部/赵丽萍——王慧玲。王老师是一位经验丰富、细心耐心的前辈，在她的指导下，我逐渐熟悉了出口部的各项业务流程，从定仓到报关文件的准备再到货物的装箱发货，每一步都充满了挑战。每当我遇到困惑或难题，王老师总是耐心为我解答，让我在工作中少了很多顾虑。

除了王老师，还有一位不能不提的人，那就是我的领导吴迪。他的领导风格让人敬佩，总是能在关键时刻给予我指导和帮助。在他的指导下，我不仅学会了如何高效地完成工作任务，还学会了如何面对挑战和困难。

此外，我还要感谢无所不能的“贤哥”。在出口部，贤哥就



像是一本活字典，无论是业务知识还是操作流程，只要有问题找他，总能得到满意的答案。他的帮助让我在工作中更加得心应手。

三个月的时间转瞬即逝，我在这段时间里收获的知识和经验却是无法用言语表达的。在这里，我深刻体会到了物流出口部与各部门之间合作的紧密性和复杂性。从工厂产品交付数据的变更再变更，到报关单据的多次修改，每一个环节都与财务、生产、计划等部门紧密相连。一个小小的错误，都可能导致整个流程的延误和出口发运的延迟，甚至影响到公司财务数据的准确性。与此同时，我也深感与外部机构如海关、货代、国外客户之

间的联系同样重要。报关单据的准确无误，是确保产品顺利出口的关键。而与外部机构的顺畅沟通，则是确保这一流程顺利进行的前提。每一个细节，每一个环节，都需要我们高度的专注和严谨的态度。在这个过程中，我更加明白了每个工作岗位的重要性。

我知道，物流出口部的工作需要极度的细心和耐心。相信在这里，不仅能够锻炼自己的能力，还能够实现自己的价值。在未来的日子里，期待着在物流出口部这个大家庭中，与大家一起携手共进，迎接更美好的明天。

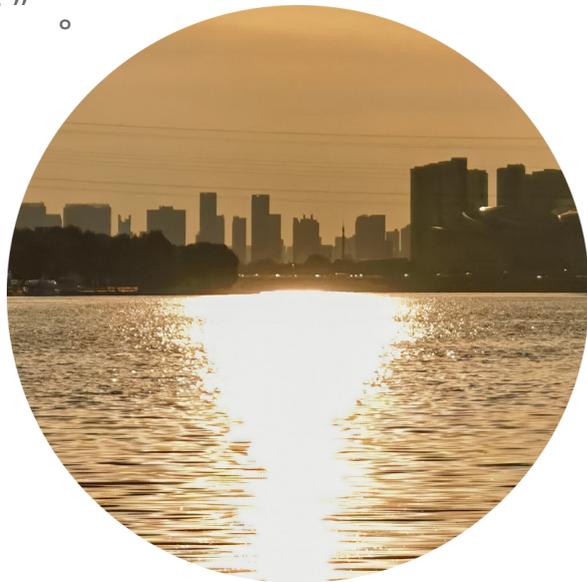
▶▶▶ 下雨的合肥，天际的亮色

空悬工厂/丁鹏

普通的周三早晨，合肥下起了大雨，天气不好，给出行带来诸多不便，但幸运的是遇到一位可爱的同学给天空抹去一丝阴霾。

我们的办公室在园区的4#楼，新建的产线在2#楼。我打着伞抱着电脑与衣服赶往2#楼，大雨已经下了一阵了，导致园区的排水被堵住，走在马路上还得踮着脚才不至于浸湿鞋子。回4#楼取鼠标的路上，看到园区的一位同学在倾盆大雨中打着伞蹲在2#楼电梯门口前的排水口处，猜测应该是园区管理中心的，这位同学出乎意料地用自己的手清理排水口处的堵塞物。我很惊讶，其实在其他地方也见过下雨导致排污口被堵住，人们远离着排污口，任其自然流淌直到天气晴朗，再在下次周而复始地重现。这位同学在面对着问题无法规避时，通过自己的“笨”方法解决。这样想和我们的制造有时也十分相似，为了既定目标默默努力。

巧的是当取完鼠标往2#楼赶时，下楼途中又遇见了这位同学为了避免地面湿滑造成人员滑倒，他拿着纸壳铺在楼梯口地砖上，轻车熟路地铺着，我猜应该每次下雨天他都在重复着这样的“机械”动作，确保着同学们的出行安全。在我看来他的工作可能不比完成某技术突破那么振奋人心，却如春雨般“润物细无声”。



为什么会写这样一件的“小”事呢，因为我想让大家能够看到，在我们可能忽视的地方有同学在默默地努力着，保障我们的衣食住行，维护着公司运行。或者说更多的是看到我们公司与其他地方的人

员风气不一样，同学们好似个大家庭，有在前端的“战士”，有中间的“管理者”，也有后勤保障人员，人们各司其职，践行着公司的“果园文化”，将理念融入日常的工作中，做到了知行合一。

想到田总说的随着ECAS空悬工厂业务增长迅速，人员逐渐增

加，沟通成本越来越大，后面需要打破部门墙。当看到这位同学的尽职尽责，想起初入公司时的老带新，相信在“负责、上进、分享”的文化沐浴下，部门墙最终会如柏林墙一样，被同学们推倒！

下午，天也放晴了。

▶▶▶ 《在追求美好的过程中日渐成熟》 读后感

空悬工厂/张玉良

陈洪凌主席从公司发展的角度嘱咐年轻的后辈“负责、上进、分享”，不能拘泥于眼前的成就，更要有高瞻远瞩的思想信念，以身作则为保隆全体员工诠释“大家好才是真的好”。

最近很是钦佩埃隆·马斯克，他在一次次的火箭发射失败中依然不懈坚持，因为在他的头脑中有一幅完整的梦想蓝图：SpaceX星舰飞船负责运输，将人类送去火星；SolarCity负责将太阳能转化为电能，提供人类在火星生活的能源；而Tesla承担着人类在火星出行和运输任务。一位企业家在为自己创造财富过程中胸怀着全人类的未来，可谓仁义。

心里有了团队，个人的格局就发生了质的变化。然而，“负责”与“上进”仍然是基础，更是基本功。修炼这两项基本功时，既要对自己有要求，也要能适度宽容，才能持之以恒。我也曾为了追求完美，总是批评自己，累得像一只永远无法飞翔的



小鸟。但是后来我发现，人生并不是一场决赛，无需拼命追赶别人的步伐。每个人都有属于自己的闪光点，就像每一朵花都有自己的美丽。做自己认为对的事情，并坚持下去。遇事不决可问清风，清风不语，即随本心。

生活中总会有一些不如意的事情，但我们不能因此就放弃希望和梦想。因为只有坚持下去，我们才能看到那个更好的自己。回头看，我在成长的路上已经走过了很长一段路。虽然还会迷茫和困惑，但相信只要保持积极向上的心，未来一定会更加美好！

▶▶▶ 持之以恒

技术中心/刘婉

高楼不是一天建成的，成功也不是一朝一夕之间轻而易举就可以得到的。“积水成渊则蛟龙生，汇流入川而江河显。”唯有坚持不懈，成功才会有到来的那一天。

古往今来，无数的实例验证了坚持是取得成功的关键所在。

左思年少时期读了张衡的《两京赋》，受到启发，决心写《三都赋》，陆机嘲笑他不知天高地厚。左思不为所动，广泛调查，大量搜集资料，花费十年心血

终于完成了巨作《三都赋》，豪贵之家竞相传抄，一时洛阳纸贵。北京冬奥会短道速滑混合接力金牌得主武大靖，28岁的他却有着50岁的脚，常年穿冰刀鞋训练导致他的脚掌严重变形，脚踝外凸还满是疤痕。稳扎稳打，一步一个脚印，成功才会在远处为我们敞开大门。持之以恒如此重

要，那应该怎样行动，才能“持之以恒”呢？结合多数人的经验总结来说：第一，多给自己设置一些阶段性奖励，能坚持多少天或者初有成效，就立马给自己一点小奖励，无论是精神上的还是物质上的。第二，用做这件事最开始的初衷来激励自己，每当自己想要退缩放弃的

时候，多想想自己的初心。第三，不过度去想别人如何看待自己、评价自己，人无完人。第四，远离那些容易让自己产生懈怠和懒惰的因素，多鼓励、表扬自己，每

日三省吾身，防患于未然。慢慢持之以恒这件事就会根深蒂固地固化在自己的行为意识、规范准则之中了，就是一个非常好的习惯。放弃很容易，但是坚持一定很酷。

古人云：“千里之行，始于足下。”持之以恒，我们一定能改变自己，迎接更美好的未来。



本期《保隆报》幸运阅读答题

(答案请在上期电子刊文章中找)

1. 保隆科技与江铃股份自____年开始合作，与五十铃的合作也有十年，合作项目包括____、气门嘴、平衡块等众多产品，保隆科技在开发、____、质量各方面给予客户强力支持。
2. 公司积极探索实践汽车金属管件产品离散型制造业数字赋能发展之路，在减少员工____，提高工作效率、产品____，增强核心竞争力的基础上，利用SAP、____、PLM等____数据的物联，取得了阶段性成效，
3. 试模前会仔细检查设备下顶缸工作面清洁情况、顶杆高度，顶杆____、位置，模具拉伸板上的____、____，主缸压力、下缸压力.....

答题请在每月19日前以截图的格式发送至邮箱 weixinhui@bb.com。每月20日抽奖，月底前发放奖品。答案和中奖公布于企业微信。

单元	部门	姓名	答案
			1. 2. 3.



www.baolong.biz



微信扫码,关注保隆

BAOLONG AUTOMOTIVE