

保隆报

让更多人受益于汽车科技的发展

2024年
06月

总第232期



BAOLONG AUTOMOTIVE

目录

CONTENTS

01 保隆要闻

BAOLONG NEWS

- ❖ ASU项目投产，保隆科技合肥园区二期厂房正式启用 01
- ❖ 保隆科技智能驾驶全球研发总部签约落户武汉光谷 03
- ❖ 上海农商银行领导访问保隆科技并授牌 04
- ❖ 集团2024年综管系统业务交流会在宁国园区召开 05
- ❖ 节能减排，成就未来 07

02 公司管理

COMAPANY MANAGEMENT

- ❖ 华劲保隆精益之旅 09
- ❖ 挑战技术高峰 10
- ❖ 迎战热端，快速换型 12
- ❖ 排气管件工厂举办首次储备班长拜师仪式 14
- ❖ 老树新枝，再拓新业 16

03 果园文化

ORCHARD CULTURE

- ❖ 模具钳工阿青 18
- ❖ 仓库的“红”，是别样的红 20
- ❖ 团建江南 22

04 生活记忆

LIFE IN BAOLONG

- ❖ 不负韶华，砥砺前行 26
- ❖ 学习行动，远离焦虑 28
- ❖ 精工之魂·工巧之韵 30
- ❖ 一生痴绝处，无梦到黄山 31
- ❖ 优秀职场人的战场修炼 33

主 编：杨寿文
责任编辑：魏新辉 龚轶凡

投稿方式：

邮箱 weixinhui@chinabaolong.net/企业微信





◆ ASU项目投产，保隆科技合肥园区二期厂房正式启用

品牌公关部

5月20日上午，保隆科技在安徽合肥举行“合肥园区二期厂房启用暨ASU项目投产仪式”。

已竣工交付使用的合肥园区二期厂房，主要用于空气悬架核心零部件生产，启用仪式标志着项目正式投产。2024年开年以来，保隆科技的空气悬架业务连续获得多个重量级定点，进入快速发展新阶段。合肥园区二期新厂房的启用和相关项目产线的正

式投产，将有力支撑保隆科技空气悬架产品的快速上量。

随着ASU量产，保隆科技在空气悬架方面的布局更加全面。目前，保隆科技在空气悬架业务上，包括空气弹簧总成、储气罐、供气单元、悬架控制器、高度传感器、加速度传感器等全面量产，实现了从橡胶配方到软件算法全面自研，以量产产品种类多、零部件自制率高、业务模式

灵活和国际化的运营架构获得竞争优势。

随着ASU量产，保隆科技在空气悬架方面的布局更加全面。目前，保隆科技在空气悬架业务上，包括空气弹簧总成、储气罐、供气单元、悬架控制器、高度传感器、加速度传感器等全面量产，实现了从橡胶配方到软件算法全面自研，以量产产品种类多、零部件自制率高、业务模式灵活和国际化的运营架构获得竞

争优势。

保隆科技张祖秋董事长在致辞中表示：合肥园区二期新厂房的启用和ASU项目正式投产，彰显了保隆科技在空气悬架方面拓展新项目和业务规模的决心，新厂房将满足未来数年相关产品产能扩张的需求，进一步提升保隆科技全球研发、生产及交付能力，进一步增强公司在空气悬架细分行业的竞争力！

保隆科技智能驾驶全球研发总部签约落户武汉光谷

品牌公关部

5月7日下午，保隆科技与武汉东湖高新区签订合作协议，保隆科技智能驾驶全球研发总部项目落户武汉光谷。

东湖高新区管委会副主任李世庭与保隆科技董事长兼总裁张祖秋座谈并见证签约，东湖高新区投资促进局副局长胡波、保隆科技武汉园区总经理兼IDS单元总

经理助理许定超代表双方签约。

此次签约，保隆科技将在光谷建设智能驾驶全球研发总部，围绕智能驾驶，开展底层、共性和关键技术研发，集中管理智能驾驶业务相关知识产权。项目将借助光谷在光电子信息领域的优势，进一步完善光谷智能网联汽车产业生态。



上海农商银行领导访问保隆 科技并授牌

财务中心/张艳菊

4月30日上午，上海农商银行总行党委副书记应长明、普惠金融部总经理陈勇、公司金融部副总经理刘阳、松江支行行长王蕾、松江支行副行长项佳佳等一行来公司调研，并授牌保隆科技为上海农商行松江区第一家总行级战略客户。集团董事长兼总裁张祖秋、副总裁兼财务中心总经理文剑峰热情接待。

应书记一行首先参观了公司产品展厅，深入了解公司发展历

程及产品线。随后举行了授牌仪式，应书记向张董授牌“总行战略客户”。张董感谢上海农商银行一直以来对保隆发展的大力支持，文总高度评价了上海农商银行提供的服务。双方深入探讨金融服务如何助力推进科技型民营企业发展壮大，银行如何更好地为科技型民营企业提供全方位金融服务等话题，均表示未来会继续加强互动，在更多的领域开展合作。





◆ 集团2024年综管系统业务交流会在宁国园区召开

宁国园区管理中心/都伟

5月11日，为加强公司综管系统各项工作交流，提升业务水平，更好地服务于各园区的经营管理及公司的战略发展，总部行政部在宁国园区组织召开了集团2024年度综管系统综合业务交流会，来自松江、临港、高邮、合肥、武汉、宁国等园区管理中心的综管同事参会。

在交流会上，各园区围绕行政接待、会议室管理、政府类项目申报、园区安保及保洁、食堂

管理、宿舍管理、对外宣传等主题交流分享了业务操作实践、工作经验及心得体会，梳理讲解了日常工作中需要把握的重点要求和原则。会议还特别邀请了总部基建中心总经理助理陆克勤点评综管工作中涉及基建的水电管理、宿舍装修等工作。会后，参会人员实地参观了宁国园区所辖的6个工厂生产车间及部分产品展厅。

综管系统的工作比较杂、琐

碎，想干出成绩不容易，需要保持认真细致、尽心尽责的良好心态。此次交流会，也让综管同事们明白了作为公司高效运转的服务保障部门，一是要找准定位，行政、后勤各业务线条，要赋能公司每一个创造价值的人，牢固树立服务意识。二是要走专业化道路，建立业务标准化、程序化、规范化、精细化流程，及时

归纳总结经验，形成可复制、可推广的做法。三是要提高主动性和创造性，提高站位，围绕公司战略目标，发挥好参谋助手的作用，多思考、多琢磨，争创工作亮点。四是要加强学习交流，掌握新经济、新业态、新形势下，做好综管工作的新理念、新方式，与时俱进。



◇ 节能减排，成就未来

—— 2023年度节能项目总结分享会在宁国园区圆满举行

运营管理中心/王唤

5月14日，运营管理中心EHSS管理部在宁国园区举办“节能减排，成就未来”2023年度节能项目总结分享会。会议汇聚了各工厂双碳小组组长及关键成员，旨在通过经验交流，深化对节能技术的认识，共同推进节能减排工作的持续深入发展。

2023年，公司在节能领域取得了显著成就，共完成94个节能项目。这些项目不仅实现了4,289,296千瓦时的节电量，预

计年节电达到7,018,091千瓦时，节电比率高达7.27%，还实现了621吨的节水量，预计年节水总量将达到2,484吨。为实现这些成果，公司投入了244.33万元用于节能项目，覆盖工艺优化、伺服改造、管理节能、空压机节能、照明、循环利用、余热利用和保温隔热等多个方面。

会议上，宁国园区的双碳小组们积极分享了他们在节能实践中的案例和心得体会，为与会者



提供了宝贵的参考和启示。会议期间，对2023年度的优秀节能项目和最佳双碳小组进行了表彰。保沙工厂荣获“最佳双碳小组”称号，“液压管件-内高压成型机伺服改造”项目荣获一等奖，其他获奖项目包括“拓扑思-热处理生产线改善”“空悬-密封膜试验改善”等，他们的杰出表现和

创新精神值得学习。运营管理中心曹建明总经理、精益管理部崔应忠高级经理、EHSS管理部顾丹艳经理为获奖的小组和项目颁奖，并对所有参与者的努力和贡献表示感谢。会议在热烈的掌声中圆满结束，与会者们满怀信心，期待在未来的节能减排工作中取得更多成就。

●● 华劲保隆精益之旅

空气弹簧工厂/吴祖洋

4月26-27日，广州华劲机械有限公司总经理郑总带领华劲高管团队到空簧工厂进行了为期2天的精益交流学习，ECAS单元总经理王贤勇、空簧工厂总经理张本宝及空簧工厂管理团队热情接待。

此次交流学习的内容包括：参观空簧车间、了解BPS发展历程及运用精益成果、QCC交流、全员提案活动、企业文化及信息化。为期两天的交流学习，来访团队收获颇丰。郑总感谢了保隆

提供此次学习交流的机会，并高度肯定了保隆在精益方面所取得的成绩。同时，清楚了华劲的问题所在，回去后要深入现场，利用精益的方法工具解决问题，并做好标准化，同时希望保隆的精益团队能够到华劲现场指导。

交流虽然结束了，但我们与华劲的交流才刚刚开始，保隆的精益文化能够得到客户端的认可对我们来说是一种极大的激励，帮助客户提升是另一种合作共赢。



●● 挑战技术高峰

TPMS产品开发部/李鸿

110946项目的OTS终于通过了，项目经理董杨靖长舒一口气。该项目定位顶尖豪华车型项目，客户提出了苛刻的技术要求，对于这个难啃的骨头，整个团队使出浑身解数来满足客户的严苛要求。

一、烤漆工艺的开发。作为TPMS在外观上的变革，气门嘴杆的颜色和防尘帽Logo都要实现根据需求定制，并实现量产，这次创新充满了太多的艰辛与不易。第一次做烤漆工艺，项目组也走了不少弯路。从简单的电镀到喷

漆，再到表面处理，清漆再烤漆等等。一次次的问题分析、供应商协调沟通、工艺改进、验证等。为了满足客户的送样需求，采购工程师加班加点连轴转，辗转跑了几千公里，让我们最终找到了能够满足客户要求的工艺供应商。

经过多次工艺改进，我们的产品也经受住了客户严格的DV考验。其中包括1000小时盐雾实验，240小时的耐水耐酸耐碱实验等。时间紧任务重，对项目进度管理也提出了很高要求。实验



室的工程师们紧密配合项目节点要求，与三方实验室多次协调，让他们收到样件后就立刻插单加班测试，出具阶段性报告，确保在项目时间节点前完成实验认可。

值得庆祝的是，通过齐心协力不放弃的努力，最终得到了客户认可。同时我们也成为该高端车型的独供产品。

二、爆胎监控功能的导入。从客户提出爆胎监控策略到交付仅有3周时间，针对这个新功能，系统工程师仅一天时间就分析出客户的原始要求并定稿需求分析，软件和测试工程师协同开始

代码编写和用例设计，软件自测、白盒测试、台架测试并行展开，因为工程师们明白，只有尽可能将工作前置，才能为后续客户验收留下充足的时间。在经过3个版本的迭代后，我们终于冻结代码，导入到客户商品车的定单中。

这次项目的成功，除了工程师们，还有许多在背后默默奉献的同事。这些新特性搭载在保隆最新的S6.6F全球平台胎压传感器上，顺利实现量产装车，在TPMS行业可以说是又一次的创新！

●● 迎战热端，快速换型

宁国园区管理中心/厉官辉

自热端管新项目划入排气管件工厂后，新产品、新工艺、新设备、新模具给生产部带来了巨大挑战。设备故障不断、工艺问题连出、质量缺陷频发、产品交付受阻……回忆接手伊始的忙乱场景，相关管理人员感叹不已。

热端管的主要生产工序是内高压成型。此工序除了模具本身以外，还增加了两个大油泵，模具大且重、结构复杂、安装繁琐。按照正常作业流程，调模工接到换型任务后，首先将在线模具上的10根油泵连接管路从设备上断开，然后拆下模具，并将两个大油泵移装到待换模具上，然后装到设备上，再将设备上的10根油管分别与两个油泵连接。调模工发现在拆卸、连接其中的四根密封缸油管时耗时比较长。因为每个油泵上的两根油管接头座紧挨在一起，当松动、紧固锁紧螺母时，因作业旋转空间受限，扳手无法大角度灵活快速松紧，导致四根油管的拆卸和固定要花费390秒。加上模具拆卸、换装

油泵，这样算下来，从接到换型任务起，直到新模具调试完成，需要70分钟，严重影响当班作业效率。怎样才能缩短换型时间呢？

模具管理科的调模工们就此动起了心思。他们运用精益工具中的“SMED-快速换型”法。按照“内变换操作”和“外变换操作”的要求，对整个换型过程的两个时间段进行了用时测量。依据“压缩内变换操作时长，尽量转移到外变换操作”的核心思路，对其中存在的问题点集思广益，寻找对策。发现油泵上两根



主油缸的进出油管采用了快接插头，连接非常便利而且很快，而密封油缸的油管则沿用传统螺母紧固的方式。能否改成快接插头呢？说干就干，将密封缸进出油管截断，两端分别安装快接插头，连接油缸的一端直接固定在油泵上不拆下，然后油管两端一对接，并增压试模，快接插头不脱落、不漏油，一次性成功，拆、装密封缸油管时间减少到80秒。

解决了密封油缸油管的快接问题，他们又打起了油泵拆、装时长的主意。按照以往的方式，拆模-送模具库-拆油泵-装油泵-送模到车间，要花费45分钟。如果能将油泵提前安装到待换模具上，换型时直接安装，岂不是能

大大缩短换型时间？按照这种思路，模具管理科增加了一只备用油泵，并和计划部门做好对接，提前将换型任务告知科室，科室提前将备用油泵安装到待换模具上。生产即将停线前，立即将待换模具送至现场临时区域，设备一停机，马上组织模具的拆、装。由于省下了油缸拆卸、安装及采用了快接插头，整个换型时间大大缩短，由原来的70分钟，缩短到如今的10分钟。

得益于精益生产方式的充分运用，模具管理科在生产现场服务方面摸索出了许多新方法、新举措，节约了大量的时间损失。在很多环节，小妙招就能解决大问题，快速换型在提升生产效率上做出了积极贡献！

排气管件工厂举办首次 储备班长拜师仪式

排气管件工厂/余宗凡

4月24日下午，排气管件工厂在20#报告厅举办首次储备班长拜师仪式。邀请了22位德才兼备、工作经验丰富的资深管理人担任学员的终身导师，包含部门经理、科长/主任、主任助理等管理层级，旨在通过“传、帮、带”的方式，搭建起储备班组长人才梯队，为精益五星班组建设贡献力量。

都说“生活需要仪式感”，

拜师更需要“仪式感”。22对师徒按照中国传统，首先由徒弟向师父行鞠躬礼，为师父敬茶。一杯拜师茶，一句授业语，一生师徒情！徒弟真诚三鞠躬，表达了徒弟对师父的尊重和敬仰。同时师父回礼并赠予书籍。最后师徒分别签订拜师帖和回徒帖。一张拜师帖，传递了徒弟的真诚与谦逊；一张回徒贴，饱含了师父的责任与担当，现场仪式感满满。



仪式完成后分别由徒弟代表方竞同学，师父代表饶建经理发言，两位都肯定了此次活动的意义，表示会按照自己的角色履行自己的职责，为公司的发展贡献自己的一份力量。活动最后卢总

总结致辞，对于人才培养寄予了很高的期望，希望师父们不吝赐教传道授业解惑，希望徒弟们虚心请教、不断学习。践行公司负责、上进、分享的企业文化理念，取得双赢。

●● 老树新枝，再拓新业

橡胶金属部件工厂/邹健

2023年，为响应集团拓展新产品发展布局，平衡块项目团队获得了WL项目定点——减振配套部件压环。

面对当前项目开发“短平快”的要求，启动WL项目专项开发。从项目启动到SOP，6个月的开发周期对于一个新品来说，具有极大挑战。ARM临危不惧，视项目需求节点为工作目标，将此项目升级定义为公司级重点项目。在高层的支持下，成立了销售、项目、技术、采购、质量（含供应商质量）、生产、精益、物流等跨部门项目组，运用APQP的开发流程及项目管理工具方法，分解了详细的开发计划，

责任到人、节点到天。

项目初期，我们遇到很多新的问题。例如，原材料机械性能不稳定；尺寸偏差波动大、一次工程合格率低、产能低交付周期慢等问题。项目团队协作、攻坚克难。材料问题，由项目经理牵头，组织产品、工艺（材料）工程师、供应商质量工程师，运用DFMEA工具原因分析，针对相关材料研究、讨论，包括专家级的专业交流，将“会诊”的专业知识拉动供应商交流改善，PDCA多次循环制样验证，直至材料满足性能要求；面对尺寸偏差波动大、合格率低的问题，项目组运用PFMEA工具进行过程风险的分



析，分工明确，模具工程师持续优化模具结构设计的合理性、模具精度，工艺工程师通过试制验证识别失效起因，防错设计规避失效的机理，提高制造过程的稳定性，质量工程师与工艺工程师通过DOE验证，持续改进检具设计的合理性和防错设计，提高产品的合格率。三个月的时间里，在项目团队的共同努力下，顺利完成了硬模开发、制样、尺寸测量、DV验证。

当面对量产交付时，产能似乎又成了“老大难”问题——产能低、一次工程合格率低，量产似乎遥不可及。项目组立即召开

产能交付专题会议，坚决贯彻“三现”指导思想，结合作业观察法等精益生产工具，识别瓶颈工序的各种过程浪费，通过自动化设备开发、快速换模、标准化作业、员工培训等方法，缩短生产节拍、提高一次工程合格率，从而提高产能、保证交付，试生产各项指标顺利通过。

历经风雨，终现彩虹；流泪撒种的，必欢呼收割。通过2个月的鏖战，在项目规定的节点，保质保量地完成试生产、PV、SOP工作。整个开发过程几乎是从无到有，完美展现了平衡块项目团队攻坚克难的斗志和决心。

模具钳工阿青

排气管件工厂 / 沈东

今天的维修班清净些，因为阿青上中班。阿青是个热闹人，脑子快嘴也快，爱说爱笑。

阿青本名尹述青，是模具钳工，主要工作是维修模具，身材中等偏瘦，我玩笑他营养不良，头发偏黄。阿青干这行近十年了，当我们想讹他请客时，他信誓旦旦地满口答应：“等十年工龄奖金一到，马上请。”

模具维修说难不难，说容易也不容易，首先基本功要扎实，才能故障分析准确，然后有解决问题的能力。阿青做事机灵，爱分析问题原因，多年的工作经验积累练就了很强的动手能力。一付A冲槽模具经常送修，更换新备件后，还是有产品毛刺问题，阿青接手后发现顶料板拆卸麻烦，无法直接对刀，于是和设计师沟通后改修了模具，很快就解决了对刀问题。对刀后用厚薄规测量出数据，发现间隙不均的现象，于是修调凸模基准面，重新装配试模合格。还有一次拆卸压料板需侧翻模具，要两个人配合搬



抬。阿青看到后在压料板上加工两个吊装螺栓，装上吊钩，用行车吊装，既安全又方便。

刀口模的修复能看出钳工的功底，有些刀口镶件可以上平面磨床修磨，有些需要手工修复，手上有没有活一试便知，修磨的

时候心到手到，手抖一下刀口就修塌了。阿青修得又快又好。一次修一付切断落料模具，修好后试模，厚重的模具把轻薄的试纸切得片片飘落。比刀口模还难修的是高压成型模，因为型腔有凹陷、麻点、合模印等缺陷，在高压作用下都会印在产品上，缺陷特别清晰，所以模具型腔意外损坏后，一般维修工艺是用数控机床降型腔加工。一次急件发货的产品B模具，因产品放歪，型腔压坏，正常数控维修需要两个班，发货等不及了，生产计划员要求中班必须能生产，维修班有一句口头禅：“不要说没有办法。”于是维修方案调整为手工修磨试，因为阿青手感好，接受了维修任务。型腔是个异型结构，弯

弯曲曲，打磨的时候心里要有点、线、面的位置，哪里是曲面、哪里是过渡面，阿青边打边摸，边摸边想，一半经验一半感觉，打磨时轻进稳推快挑，累了就伸个腰喝口水，一直蹲修到晚上7点，然后上机试模，结果比预想的好，就是有几个地方还有瑕疵，继续修，反复几次试模修复后，质检员确认可以生产了，这时阿青才感到饿了。

这就是模具维修班的工作态度写照，这些年来班组遇到过各种问题，但在大家齐心协力共同努力下，再难的任务也都完成了。阿青作为团队中的一员，因为工作表现突出，被评为2023年尾管单元蓝领标兵，这就是大家喜欢的阿青。

■ 仓库的“红”，是别样的红

液压管件工厂 / 史珊珊

如果说园区哪个地方的外围最好看，可能当属液压仓库，这个季节外围的繁花盛开着，格外的红艳。在仓库里面也有一抹红，她就是我们物流管理科的朱本红，我们都亲切地喊她一声“红姐”。我常调侃她，淑女笑不露齿，而你每次都笑得龇牙咧嘴。她却说，笑就要开怀，发自内心。

红姐主要负责外协仓库，每天发出与收货她都会在现场，无论是烈日炎炎还是刮风下雨，只要货到了，她的身影一定会出现。大家也会开玩笑说她好歹穿一件防晒服，要不然护肤品都白用了。而红姐只是笑了笑，从没见过她穿过。定单的临时变化，需要外协紧急调整数额，有时因为我个人疏忽，临时计划外的变动往往就比较费时费力，每次发生这种事情，红姐都会笑着说小事情，我来处理。反过来还会像大姐姐一样安慰我。

红姐对自己手上的每一份资



料都会认真核对，与她一起共事的这些年，外协管理很少出现差错，每次盘点出现的差错也是最少的，我们在夸赞她工作认真的时候，她却反过来问我们这不是应该的吗？是呀，什么时候认真

工作还需要被格外夸奖了。
2023年，红姐被评选为“蓝领标兵”。

和红姐共事有激情，有热

情，也有感悟，红姐对待工作的热忱激励我不断寻求进步和改进，成为更好的自己。

团建江南

排气管件工厂/余宗凡

4月27日，尾管质量管理部第二季度活动如约进行，目的地选在乌镇和太湖古镇。

第一站前往乌镇东栅景区。东栅相对于西栅来说是一个比较小众且安静的地方，有许多当地人还居住在里面。初到东栅，原汁原味的江南水乡风貌和浓郁的生活气息映入眼帘，进入景区，江南水乡的温润气息迎面扑来。小桥、流水、人家……如一幅水墨画徐徐展开。东栅的桥很多，仁惠桥、永安桥、望佛桥、观音桥等，多为小石桥，方便河两岸的通行。水乡的居民区，有河与

街相依并行，河道一侧是平行小街，另一侧是邻水民居；有双街夹河，河的两边都是小街，街的外侧是连片的民居。窄窄的弄堂，也有“一线天”的效果，找好位置拍照特别出片。乌镇旧时水匪猖獗，为了震慑水匪，民间常在船上组织武术比赛，现在已成为表演项目，也让我们一饱眼福。

东栅还保留了很多历史建筑，将原有的风貌原汁原味地展现给游客。例如江南木雕陈列馆，陈列着中国古代木雕的精品器件；宏源泰染坊，蓝印花布制



品声名远播；还有百床馆、民俗馆、钱币馆、矛盾故居等等文化建筑。走在古色古香的小巷，呼吸着温润的水乡空气，踏着富有年代感的石板路，时而身旁会有衣着古装的男女穿行而过。恍惚间，仿佛穿越到古老的年代。

第二站的路程约一个小时，我们前往了位于湖州的太湖演艺小镇，这是一处人造古镇，集非遗展示、购物、街艺表演为一体。我们到达后也是逛吃逛喝，

固定时间还能欣赏到“锦衣卫表演”“大唐演艺秀”等露天演出，既饱了口福又饱了眼福。晚上的烟花秀、水舞秀由于时间太晚没能观赏成，也是本次活动给众人留下的一个小小的遗憾，后面有机会再来弥补。

到宁国时已经是晚上八点多了，一天的行程虽然很累，但让大家平时紧绷的精神得到了很好的放松和缓解，期待下次的旅行。

火热的山城

橡胶金属部件工厂/揭子娟

一年一次的公司旅游，同事们都在热烈地讨论去哪，山西、新疆还是重庆呢？经过多方面的考虑和比较，我们最终确定了重庆。整个办公室都充满了期待和兴奋的氛围。

终于，在期盼中登机，空中俯瞰夜晚的重庆，到处都是灯火辉煌、繁华喧嚣。

第二天早早出门了，虽然下着小雨，但是完全不影响我们的好心情。早餐必须打卡重庆特色的豌杂面，面条劲道，豌豆软烂，杂酱浓郁，用筷子将面条与肉酱、豌豆均匀地搅拌在一起，

每一根面条都裹满了酱料，吃上一口，满嘴的酱香，用重庆话说就是安逸得很。吃完美食接下来要消消食了。重庆，这座被誉为山城的城市，以其独特的地形和建筑风格吸引了无数游客的目光，在这里人们不仅要适应湿热的气候，还要面对一个特殊的挑战——爬台阶。

同样是山城，重庆的台阶不同于普通的台阶，他们曲折蜿蜒，如同一条古老的龙脉，连接着这座城市的每一个角落。市井小巷你能看见，悬崖峭壁上也能看见，每当你以为爬完了，抬头



一看又是一条，非常考验人的体力和耐心。加上独特的地形，有时你以为你在1楼，其实有可能在10楼，真正的8D魔幻城市。在这里导航都分不清方向，总之，它征服了我。

之后我们逛了白公馆和渣滓洞，亲眼目睹了关押江姐和小萝卜头的地方，里面摆满了各种刑具。正是先烈们顽强的意志、坚定的信念，才成就了我们现在美好的生活！参观完后我们的心情也久久不能平复。

接下来我们又来到了国内第一座与商住楼共建共存的李子坝轻轨站，每两分钟一班，每次轻轨列车进出站时都会出现“轻轨穿楼”的奇观，值得一提的是重庆政府投资500万修建了李子坝观景平台供游客拍摄打卡，像

“口吞轻轨”和“徒手推轻轨”这些是必须打卡的了。

晚餐是期盼已久的重庆火锅，在重庆毫不夸张地说每走两步就能看见一家火锅店。底料都是现炒的，锅底醇厚的牛油和辣椒，烫上几个卤好的鸡脚，软糯耙别提多香了！再配上手撕的毛肚、冷锅鸭血、现切的牛肉，最后我们都是扶墙出来的。重庆人民是热情的，最后还给我们每个人配上一根老冰棍。冰与火的交融，一个字，爽！

在重庆游玩的这几天，我深切感受到了这座城市的魅力和独特之处，它充满了热情与活力，拥有许多令人难忘的景点和美食，将成为我一生中难忘的回忆。

▶▶▶ 不负韶华，砥砺前行

巴斯巴工厂/汪苗

时光荏苒，从走出象牙塔到工作至今，已经七年有余。这段丰富而又难忘的工作经历，被岁月剪辑成一个个电影短片，时常在脑海中重映，像一杯柠檬茶，有青涩也有酸甜。

初入保隆时，我还是一个不谙世事的萌新，少不更事，对一切充满了好奇。在保隆，不仅遇到了自己职业生涯中的第一位伯乐，还结识了许多真诚友善的同事、朋友，在他们的耐心指导和帮助下，让我对汽车这个行业的过程控制、实物质量等相关知

识、工具有了初步的认识和了解。随着时间的流逝与工作经历的增长，我开始认识到自己能力的不足和见识面的狭隘。“他山之石，可以攻玉”，机缘巧合，我跳槽去了中鼎。

开始的时光总是艰难的。我不是一个知难而退的人，在自己的努力下，不仅考到了VDA6.3一、二方审核员证书，还参与完成一次次的IATF 16949、IOS14001等审核。质量月活动的季度比赛，由我去之前的集团第九名前进到第四名。虽然在中



鼎做出了些许成绩，但是我从未忘记保隆对我的栽培，心系着保隆的企业文化、风土人情。终于，我遵从了内心最真切的想法，再一次回到保隆的怀抱，犹如一个游子回到了家乡。

2023年11月8日再次入职保隆，还在切换适应中鼎与保隆的工作模式中，一波波的客户审核、体系内审、方针管理、BIQS、管理评审等一涌而来，我要在短时间内学习与了解公司的产品类型、工艺流程、体系运行。12月，集团申工联系我提交三方审核的相关资料，之前在中鼎IATF16949认证公司是莱茵，保隆认证公司是南德，提交资料上有差异，但在申工的指点下，顺利完成了审核前资料的提交，以及审核前内部相关准备工作。

虽然自己做了各项充分的准备，但压力是巨大的，尽全力应审，审核必须要顺利通过。经过审核老师2天的指导明确了需要整改的方向。按要求30天内在系统上提交整改计划，60天内完成整改。实际在5天内便完成了中英文版的整改计划系统上传，并审核通过。6天完成了长久措施证据及验证措施有效性证据的系统上传，并收到了不符合项关闭的报告。证书收到的那一刻。心中千斤重的石头瞬间落下。

在《援助的死亡》一书中写道：种一棵树最佳的时间是十年前，其次是现在。我会把握当下，继续努力发光，发热。因为，流泪撒种的，必将欢呼收割！

▶▶▶ 学习行动，远离焦虑

IDS工厂/刘春玉

近年来，“焦虑”这个词在身边出现的频率越来越高，如就业焦虑、教育焦虑、内卷焦虑、年龄焦虑……长期的焦虑爆棚，心理压力过大，让我们的身心深受其害。

其实焦虑是人类适应和解决问题的基本情绪反应，控制在合情合理的限度内，有助于增加个体的活力，激发我们的斗志，唤起觉醒，提高学习和工作效率。

很多人的一生一直在学习，明白了超乎自己能用的N个道理，但是依然很焦虑，过不好自己的一生，为什么呢？因为每当他想做一件事的时候，道理都懂，但没有魄力，没有开干的勇气，不开干就永远没有办法得到真实的反馈，没有办法复盘，做对还是做错，永远够不着成功。和成功之间存在一条实践和认知之间的鸿沟。我想说的是，想，全是困难，做，才会有答案。

成功的底层逻辑到底是什么？我个人阅历不够，认知也许



很肤浅，对我来说，有了自己想做的事和方向，就去学习。奔着目标边学习，边复盘，边改正，给自己建立这样的人生体系，绝对够用。学完就用，是看到正反馈的最快方法，有了正反馈，你就有了持续做下去的动力，这是最重要的。就像我之前一直做文

员，自从调岗到质量工程师岗位后，向前辈请教，积极参与讨论多去现场实地动手，项目过往经验教训多了解，多总结，提前规避自己项目中的风险，边干边复盘边改正，给自己持续注入动力。慢慢地，焦虑自然就消失

了。取而代之的，是专注做事后的获得感，幸福感就会自然而然。

所以，亲爱的朋友们，别把自己关进过度焦虑的牢笼中，赶紧行动起来，释放自我。

▶▶▶ 精工之魂·工巧之韵

IDS工厂生产部/杨雪

走进IDS生产车间，你会被眼前的景象所吸引。一排排先进的机器设备如同整装待发的士兵，整齐划一。它们不仅仅是简单的生产工具，更是智慧与科技的结晶。在这些机器的操控下，普通的金属被赋予了新的生命，为汽车的安全与性能保驾护航。

这些机器的操作者，是一群专业严谨的操作员。他们身着整洁的工装，手法熟练而精准。在他们手中，每一个零部件都如同艺术品般被精心雕琢。他们深知自己的责任重大，因为每一个零件都关乎着汽车的安全与消费者的生命。因此，他们时刻保持着

高度的警惕和专注，以确保每一个产品都能达到严格的质量标准。

这里没有浮躁和敷衍，只有专注和坚持。工匠们将质量信仰融入每一个细节之中，从原材料的筛选到生产过程的监控，从成品的检测到质量的追溯，每一个环节都充满了对质量的敬畏之心。

工厂，不仅仅是一个制造高品质产品的场所，更是一个充满梦想与机遇的舞台。在这里，每一位员工都是舞台上的主角，他们凭借智慧和辛勤的汗水，共同编织着辉煌的篇章。



▶▶▶ 一生痴绝处，无梦到黄山

排气管件工厂/余宗凡

“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”，作为安徽人，游览过那么多祖国的大好河山，却连黄山都没有去过，甚是遗憾。今年五一终于圆梦。

五一假期如约而至，在前一天晚上自驾两个小时到达黄山山脚下的汤口镇入住。第二天凌晨三点多儿子就起床问是否可以出发，也许是太兴奋的缘故，小小的脑袋里在想着终于可以看到课本中《黄山奇石》的真实美景了。五点吃过早餐我们整理装备前往换乘点。

进黄山有两条路，分别是前山慈光阁方向和后山云谷寺方向。先乘坐景区大巴去缆车点，我们今天选择的是云谷索道上山，再坐玉屏索道下山。坐索道可以节约三个小时的爬山路程，坐上缆车后随着高度的不断攀升所看到的美景也在不断变化，黄山整个山体都由巨石组成，许多松树长在这悬崖峭壁，坚韧挺拔和迎客松的形状类似颇为壮观，



两侧的云海也在不断变化，空气中弥漫着花草、露水的清新。

到达缆车终点一下车就感觉到丝丝凉意，天空开始下起了小雨，我们也纷纷穿上了雨衣。雨中的黄山更有另一番美景，沿着斑驳的石板路我们开始前行，两侧随处可见的怪石、各种形状的松树接踵而至，有送客松、黑虎松、竖琴松等。偶尔还能看到外出觅食的松鼠、猕猴、画眉鸟。胆大的同学可以尝试一下攀登黄山第一高峰莲花峰，莲花峰和天都峰每五年轮换开放，我们去的时候不凑巧天都峰不知什么原因

未开启，但我们登上了第二高峰光明顶，海拔1860米，顶部高旷平坦，是观看云海的好去处。山顶有个圆球建筑是气象站，它是整个黄山风景区的中心位置，当你登上山顶的时候，仿佛立于苍天大地之巅，周围360度所有的山峰都向我臣服，仿佛整个世界都是我的，这也许就是登山者的快乐吧。

来黄山最不能错过的当属国宝级景点迎客松了，雨中的迎客松多多少少有种若隐若现的感觉，带了一丝神秘感，它距今已经有一千多年的历史了，也是世界上唯一由专人24小时守护的松

树。迎客松位于文殊洞之上，整个根枝已经下伸十几米，它是破石而出的，这种力量其实一直在鼓舞着我们，这就是迎客松的精神，“咬定青山不放松，立根原在破岩中”。它有着我们中华民族坚韧不拔和百折不挠的精神。

黄山的风景真是美翻了。

“登黄山天下无山”，这雨中的黄山美景又有多少人有幸欣赏，我们真的是幸运的。在缆车下山的途中，雨停了群山周围的团雾消散了，可以看到远处的云海，真的是一生痴绝处，无梦到黄山，登黄山无遗憾！

▶▶▶ 优秀职场人的战场修炼

排气管件工厂/胡倩倩

在今天这个日新月异、竞争激烈的社会中，职场恰似一片浩瀚无垠的战场，每一位职场人都如同战士般整装待发，随时准备着迎接各种挑战。

最近观看了《志愿军：雄兵出击》，影片展现了我国志愿军战士的勇敢、智慧与团结，这些特质与我们职场人应具备的素质不谋而合。首先，无论是战场还是职场，战略定位与明确目标的重要性不言而喻。影片中将军们针对敌情制定战术、明确战斗意图，每位战士理解战术并全力以赴完成既定目标，从而取得胜

利。一位优秀的职场人，应当像影片中的志愿军一样，对自己的岗位职责了然于胸，对企业的发展目标有着坚定的信念，才能在竞争激烈的职场环境中稳步向前。

其次，影片中的战士们面对资源短缺和武器装备落后，仍然顽强战斗。我们在职场中经常要面对压力山大的工作环境、棘手的决策问题和复杂的人际关系，无不考验着每一位员工的适应能力和抗压性。具备坚忍不拔的意志，直面挑战，敢于承担，是每个职场人士走向成功不可或缺的



品质。影片里的团体协作和个人英勇，也启示着职场中团队合作的重要性。在职场上，一个人的力量是有限的，只有建立高效的团队，相互信任、彼此协作，才能创造更大的价值。团队合作能产生 $1+1>2$ 的效应，而优秀的职场人必须懂得如何在团队中发挥自己的作用，推动整个团队协同发展。

当然，战场上决定胜负的还有智谋与策略。影片中毛主席的运筹帷幄、彭德怀元帅的战略布局、38军军长的指挥技巧以及113师师长的行军魄力，无不展现了如何通过智慧和合理的战略，智胜强敌。而在职场中，仅仅凭借努力是不足以在职场上取胜的，学会用智慧识别机遇，用

策略规避风险，用科学的方法提升工作效率，才能实现职业的长足发展。

最后，影片中战士们的牺牲精神，也时刻提醒着我们在职场中需要不断放下小我，以企业发展大局为重，与团队利益共同前行，在团队发展的宏大叙事中，成就更大的自我。

这部影片对我而言，不仅是一次心灵的洗礼，更是一次职场素质的再认识，让我对“职场就是战场”这句俗语有了更深刻的理解。只有将“职场”当作“战场”，不断增强工作本领，提升工作斗志，才能在充满挑战和机遇的环境中勇往直前、披荆斩棘，直至抵达胜利的彼岸。

本期《保隆报》幸运阅读答题

(答案请在上期电子刊文章中找)

- 1.新厂房的装配车间由原来的开放式升级为封闭式____车间，更符合空簧减振生产的需要，大幅度提升了生产环境的____，有助于提高产品质量和效率，也将为公司后续新类别产品的自主开发、____装配等工作提供有力支持。
- 2.物流中心将积极调研更好的物流存储，提高____和准确率；并高度关注____，提高____合理占比，为提高包辅材____提供信息化和现代化的管理手段。
- 3.对于技能不熟练的员工，果断执行“_____”，先把作业指导书上的操作要求____，确认员工听懂了再_____一遍，最后让员工自己操作一遍。

答题请在每月19日前以截图的形式发送至邮箱 weixinhui@bb.com。每月20日抽奖，月底前发放奖品。答案和中奖公布于企业微信。

单元	部门	姓名	答案
			1. 2. 3.



www.baolong.biz



微信扫码,关注保隆

BAOLONG AUTOMOTIVE