

# 保隆报

让更多人受益于汽车科技的发展

2024年  
12月

总第238期



BAOLONG AUTOMOTIVE

# 目录

## CONTENTS

### 01 保隆要闻

BAOLONG NEWS

- ❖ 保隆科技高性能波导4D雷达再摘铃轩奖 01
- ❖ 保隆科技空悬关键技术创新及产业化荣获「科学技术奖」 02
- ❖ 保隆科技荣获2024金辑奖新供应链百强暨最佳出海实践奖 03
- ❖ 保隆科技荣获「华汽基金颁发公益贡献证书」 05

### 02 公司管理

COMAPANY MANAGEMENT

- ❖ 安徽隆威入选安徽省专精特新中小企业 06
- ❖ 合肥园区7000库位立库正式投入运行 07
- ❖ 合肥园区举行消防“三人两带”比赛 08
- ❖ 为了迈向更加辉煌的明天 10

### 03 果园文化

ORCHARD CULTURE

- ❖ 身边的榜样 11
- ❖ 焊工毛玉龙 13

- ❖ 人人参与 快乐有分 15
- ❖ IDS工厂运动会纪实 17
- ❖ 一场美食盛宴 19
- ❖ 黄山行 20

## 04 生活之河

LIFE IN BAOLONG

- ❖ 金秋晚霞下的西堤絮语 22
- ❖ 跑起来，就会有光 24
- ❖ 羽动青春，共筑精彩 26
- ❖ 有福之州，榕城之旅 28

主 编：杨寿文  
责任编辑：魏新辉

投稿方式：

邮箱 [weixinhui@chinabaolong.net](mailto:weixinhui@chinabaolong.net)/企业微信



## ◇ 保隆科技高性能波导4D雷达 再摘铃轩奖

品牌公关部

11月8日-9日，2024第九届新能源汽车技术合作生态交流会暨第九届铃轩奖盛典在昆山举行，保隆科技的“高性能波导4D雷达”荣获2024“第九届铃轩奖—智能驾驶类优秀奖”。保隆科技IDS解决方案系统部李鲁强总监参会并代表公司领奖。此次获奖，体现了行业评委会对保隆科技ADAS前瞻技术的充分肯定，彰显了保隆科技在智能驾驶领域优秀的技术创新实力！这是保隆科第三次获得铃轩奖，保隆科技往届铃轩奖获奖产品高端乘用车空气弹簧技术、800万像素ADAS多功能一体式控制器、双目路面预瞄系统均已在头部车企量产使用。

保隆科技的4D雷达采用空气波导天线方案，研发团队攻克多项核心技术难题，包括稀疏阵列带来的欠采样、高密度点云带来的长运算周期、同频干扰、小型化散热困难和波导天线良率难以



管控等。相比传统的3D雷达，具备高辐射效率、小体积、高分辨率、高测角精度等优势。

保隆科技的4D雷达凭借优异的综合性能，产品不仅通过了电气、环境等硬件可靠性测试，并且装车实测性能优异，在高速高架、十字路口、城市街道等多种场景下，雷达均能准确有效的检测多种类型的目标。

## ◇ 保隆科技空悬关键技术创新及产业化荣获「科学技术奖」

品牌公关部

11月12日，2024中国汽车工程学会科学技术奖励大会暨高等级奖项技术分享会在重庆成功举办，保隆科技荣获科学技术奖三等奖。

保隆科技本次获奖的项目为“红旗智能半主动空气悬架系统关键技术创新及产业化”，项目由中国第一汽车股份有限公司牵头，保隆科技、清华大学等单位合作完成。通过技术协作，项目实现了9项核心技术突破。其中保隆科技承担了“空气弹簧材料-部件-总成生产可靠性核心要素全链掌控”子项目，面临“空簧囊皮橡胶材料开发兼顾高低温环境难”“帘线参数设计对总成



性能影响分析难”“扣压过程实现难”等11个技术难点，公司通过技术攻关，实现了多项技术创新，在“基于关键影响因子的囊皮橡胶材料配方开发技术”“基于物理模型及CAE模型的囊皮帘线设计技术”方面获得技术突破，并成功实现了产业化。

## ◇ 保隆科技荣获2024金辑奖新供应链 百强暨最佳出海实践奖

品牌公关部

10月24日，由盖世汽车主办的2024第六届金辑奖颁奖典礼在上海举行，保隆科技“智能空气悬架”荣获“2024金辑奖-中国汽车新供应链百强”，公司荣获“2024金辑奖-最佳出海实践奖”，尹术飞副总裁代表公司领奖。

技术创新是汽车产业发展的核心驱动力。汽车供应链作为汽车产业技术创新的基石，其重要性日益凸显，不仅是新技术、新产品的孵化器，更是推动汽车产业转型升级的关键力量。中国汽车新供应链百强奖由评委会从创新先进性、技术可行性、经济适用性、市场认同度以及用户体验感5个维度进行考量，评选出了100家（项）优秀的企业与技术。

保隆科技凭借“智能空气悬架系统”的核心技术创新和产业



化优势获奖。在这一领域，保隆科技掌握核心技术，突破国外技术垄断，研发量产了空悬系统“感知+决策+执行”全套部件，即感知部分的双目立体视觉系统、高度传感器、加速度传感器，控制与执行部分的悬架控制器、电控减振器、空气弹簧、储气罐、供气单元等，并将ADAS与空气悬架相融合，研发路面预

瞄系统，实现对车辆的纵向控制。保隆科技在空气悬架业务上，从橡胶配方到软件算法全面自研，在空悬方面总计获得79项专利授权，其中发明专利6项，实用新型专利73项，除管路之外全面量产，以量产产品种类多、零部件自制率高、业务模式灵活和国际化的运营架构获得竞争优势。

第六届金辑奖特别增设了“最佳出海实践奖”，以表彰勇于探索、成功破局、以卓越的产品和服务赢得海外消费者信赖的

中国汽车新供应链企业。经过层层筛选与评审，组委会评选出了12家优秀企业及其解决方案。

保隆科技从海外业务起步，在海外并购、设立销售机构、研发中心和生产园区已有20年历史，发展到现在，公司具有海外市场营收占比高、海外客户配套及定点多、研发生产园区的全球布局带来的海外供应链的本土化率高、海外本地化研发投入大和研发实力强，以及在海外本地化销售渠道及网络服务广泛等突出特点，从而获奖。

## ◇ 保隆科技荣获「华汽基金颁发公益贡献证书」

品牌公关部

11月12日，第三十一届中国汽车工程学会年会暨展览会（SAECCE 2024）在重庆举行，会议期间，举办了隆重的捐赠仪式，保隆科技荣获北京华汽汽车文化基金会颁发的荣誉证书，证书提到“鉴于保隆科技在产业创新发展及公益事业的重要贡献，特颁此证”。

保隆科技致力于汽车轻量化和智能化发展，近年来在空气悬架、汽车传感器、智能驾驶等领域持续获得重要技术突破，相关产品快速量产并获得头部主机厂配套，为汽车零部件前沿技术的产业化、国产化，以及打破外资垄断，助力中国汽车产业成长，做出了民营企业应有的贡献。在致力于汽车零部件技术研发与产



业化过程中，保隆科技深感培育汽车人才的重要性。因此，保隆科技从2022年开始，连续三年，每年向北京华汽汽车文化基金会捐赠50万元，用于推进汽车行业创新人才成长，厚植汽车行业人才基础，共同振兴中国汽车工业。

## ●● 安徽隆威入选安徽省专精特新中小企业

宁国园区综合管理部/都伟

日前，安徽省工信厅公布了2024年度安徽省专精特新中小企业名单，安徽隆威汽车零部件有限公司榜上有名。专精特新中小企业是指具有“专业化、精细化、特色化、新颖化”特征的中小企业，安徽省政府对专精特新企业给予多项政策支持，包括资金扶持、税收优惠、技术创新支持等，以推动这些企业的高质量发展。

隆威公司作为保隆科技旗下全资子公司，秉承“掌握领先技术，提升汽车部件”的使命，坚

持智能化、轻量化产品发展战略。公司通过了国家高新技术企业认定，组建了企业内部的研发创新机构，聚焦智能空气悬架、汽车轻量化等业务单元产品的发展方向，先后完成了乘用车、商用车用各类橡胶空气弹簧，以及汽车轻量化液冷板产品的创新研发工作，在全新厂区建成了先进的自动化、智能化产线，产品已为国际、国内领先的主机厂、总成部件供应商配套，其中的空气弹簧已发展成为行业领先的供应商之一。

## ●● 合肥园区7000库位立库正式投入运行

空悬工厂设备部/汪洪波

6月，合肥园区7000库位立库正式投入运行，开启了智能仓储的全新篇章。

与传统的仓储相比，立库具有多方面的优势：

一、精准入库。从货物托盘扫码入库开始，系统检测货物的重量、外观尺寸，通过后扫描仪扫码上传数据系统，自动为其分配最合适的库位，并规划最优搬运路径。

二、高效协同作业。配备自动导引车（RGV）和智能堆垛机等先进自动化设备。RGV按预设路径和指令搬运货物，无须人工介入，提高了搬运效率并减少错误。智能堆垛机在巷道货架间灵活升降、平移，充分利用仓储垂直空间，增加存储容量。这些设备与智能管理系统紧密相连，协同作业，确保仓储运作无缝衔接。



三、智能化调度。由自研系统下发任务单，立库管理系统生成任务单，并下发给调度系统执行。该系统如同智慧大脑，通过数据分析，对仓储内所有运作实

时记录，并下发和智能调度。

智能仓储的投入运行，将仓储管理变得更加高效、准确、可靠，降低了物流成本，增强了市场竞争力。

## ●●合肥园区举行消防“三人两带”比赛

11月是消防月，11月20日下午，在合肥园区1#厂房西侧，合肥园区EHSS管理部围绕“全民消防，生命至上”为主题，组织了一场“三人两带打靶比赛”。

三人成组，每支参赛队伍自行准备两条消防水带和一支消防水枪。每组到室外消火栓处接水带打靶，用时最少获胜。比赛期间，大家要按照比赛规则穿戴好防护装备，水带铺开不超过赛道，消防水带和水枪连接处无脱扣情况发生。

紧张刺激的比赛开始啦！选

空悬工厂技术开发部/殷伟

手就位，检查好各自的装备，只听一声哨响，三名队员迅速开始穿戴消防装备，有先穿防护服的，也有先戴帽子的，其中一名队员速度很快，拿起消防水带就跑，队友迅速提醒，手套还没带呢，引得全场笑声连连。四周观赛的呐喊助威声交织成汹涌澎湃的声浪，让整个赛场热气腾腾。于是迅速回来穿戴手套后拿起水带就跑，单手拿起消防水带，呈半蹲姿态，盘卷的水带迅速铺开，两个队员一起将一端接口连接在起点处的消防栓上，另一端接口与第二盘水带连接后，将第



二盘水带接上枪头，在指定位置，形成立射姿势。等待另外一名队员用消防扳手打开消防栓，伴随着一个“开”字，水带在手中狂舞，接口在慌乱中精准对接，水枪瞬间挺立，水柱似银龙呼啸而出，直击靶心。关闭阀门，比赛结束。

这场比赛，是技术与速度的生死较量，精准的配合与过硬的技能是克敌制胜的法宝。通过比赛，我们熟练掌握了消防器材的一些基础使用技能，在遇到紧急突发情况下，可以做一些力所能及的事情。



## ●● 为了迈向更加辉煌的明天

巴斯巴工厂采购部/石璐璐

10月21日，巴斯巴公司顺利召开了第三季度全员晨会，会议由司马勇经理主持。

首先，项目管理部的陈凯中经理汇报了第三季度经营数据。他自豪地宣布巴斯巴工厂提前达成年度经营目标，且第三季度实现了飞跃式增长。陈经理鼓励全体员工奋力拼搏，抓住汽车行业“金九银十”的机遇，为2024年画上圆满的句号，并为2025年的发展奠定坚实的基础。

随后，技术开发部的陈亮科长做了“改善提升”的主题分享。他强调，改善与进步源自日常的点滴积累，每一次细微的努力都可能成为推动巴斯巴持续发展的强大动力。他鼓励大家不要忽视任何微小的善举，共同为巴斯巴的持续进步贡献力量。

最后，司马经理总结发言。他呼吁全体员工共同努力，为巴斯巴的明天创造更加辉煌的成就！

## ■ 身边的榜样

IDS工厂摄像头系统部/刘泮槿

在我们部门，有一位像春风般温暖的领导，他就是我们可爱的陈林林经理。一提到陈经理，大家脑海中浮现出的就是他那温文尔雅的形象，每次遇见，他总是微笑和我们打招呼，十分亲切。

一旦进入工作状态，就像变了个人似的，非常专注。无论是面对复杂多变的客户项目挑战，还是处理突如其来的紧急任务，他总能带领大家迅速找到问题的关键，凭借敏锐的判断力和丰富的项目经验，给出实用的解决方案，仿佛早已成竹在胸，让人不得不佩服他的专业素养和领导能力。

我们部门成立时间短，人员数量从个位数增加到20多位，流程和工作分工大多数都需要重新调整或建立，经常看到他会拉2-3个人在白板上推演和进行头脑风暴，在处理项目问题上他勇于担当，同时会引导大家在流程不明确时工作往前多走一步。



他秉持着“授人以鱼不如授人以渔”的理念，时常在繁忙的工作之余，抽出时间与我们分享职场的宝贵经验和生活感悟。无论是关于提升工作效率、处理人际关系的技巧，还是保持积极心态的方法，都毫无保留。他鼓励大家在工作中发挥自己的创造力和主动性，经常与我们一对一谈话，了解我们的兴趣和目标，并根据每个人的特点和公司的需求，为我们提供个性化的职业成长建议。

此外，他还十分重视我们的身心健康，时常敦促我们腾出时

间进行体育锻炼，以维持最佳的身体状态。他常言：“健康的体魄是高效工作的基石。”更身体力行，积极参与公司的篮球、游泳协会，与我们一起奔跑在跑道上，挥汗于球场中，用实际行动为我们树立了榜样。

与陈经理共事的日子，让我深刻体会到了什么是真正的职场人生。他不仅教会了我如何面对工作中的挑战和困难，更让我明白了如何在工作中保持一颗积极向上的心态。

## ■ 焊工毛玉龙

排气管件工厂生产部/沈东

模具维修有时需要焊接破损件，模具焊接的难点是开裂不易控制，焊接质量要求高。毛玉龙是生产部三车间的一名焊工，焊接技术好，所以总是请他帮忙，还有一个原因是，他从不怨言，这点是特别难得。因为他是计件工资，每次都是停下手中的工作，帮我们补修模具，公司有制度，这种情况是可以补工时单的，他都是说：“不用，一会就好。”这时，我都有种内疚感，所以许多难度不大的零件，尽量自己焊。

毛玉龙中等身材，身子总是挺得很直，嘴角微抿默思状，话不多，有点高仓健的范儿。08年进公司做焊工，以前没接触过焊接，进来后虽接受系统培训，但自己刚开始焊产品的时候还是不行，因为尾管产品料薄，质量标准高，零件焊接工艺严谨。新手的技能低，心里想把焊路走稳，可是手不听使唤，就像学骑自行车一样，拐弯时身体都曲成虾米



状，还是从车上掉下来，所以焊的产品多少不一都有焊瘤、虚焊、焊破、焊段长短不一、内外胆配合间隙偏等缺陷。虽然是热天，厚厚的焊工服还是要穿上，流淌的汗水模糊了双眼，有时想把产品焊好，为瞅一下焊点，就把焊帽向上掀，刹那间，“啪”一道强烈的弧光，打得两眼发黑，一次二次，不一会脸有灼热感。这些也顾不上了，然后总结经验接着干，思考电流和母材的

关系、焊针的形状及安装位置、运枪的手法、气保的压力，就这样每天进步一点点，学习的过程就是这样，焊工活是手上活，没有捷径。

梅花香自苦寒来，毛玉龙的焊接技能日臻娴熟，渐渐成为班组里的骨干力量，新品试产、急件发货、瓶颈产品这些重点工作，班长都安排毛玉龙完成，因为放心。知道他虽然话不多，但是个动脑干活的人，比如一些隐性问题会提前说出来。这都是他的工作习惯，作业有计划、细观察、善总结。“毛玉龙做事稳，干活不计较，怎么安排怎么干，而且干得好。”这是班长对他的评价。

随着公司产品升级及工艺优化，高效节能的点焊取代了高能耗的满焊，机器人逐渐代替了人工操作，改善了工作环境，减小了劳动强度，节约了制作成本。毛玉龙也脱下了厚重的焊工服，操纵着机器人焊接。工作同样干得出色，产品摆放整齐，设备维护到位，辅材准备充分，工作节奏流畅。

在毛玉龙成长的历程中，体现了公司“负责、上进、分享”的企业文化价值，就像种子在肥沃的土地上生长，“鱼得水逝，而想忘乎水。鸟乘风飞，而不知有风”。

## ■ 人人参与，快乐有分

快乐的来源可以多种多样，但运动所带来的快乐独一无二。今年的“运动月”如期而至，各部门都在紧锣密鼓地开展，我们质量部也积极地投入比赛。

由于质量部门工作职责的特殊性，本次活动按照项目分了两场，10月29日下午是第一场比赛，比赛在篮球场进行。

首先开展的是跳绳比赛，由于我们部门的男生较少所以先比赛。男生的跳姿历年来都是大家的笑料，面部表情也是各异，有生无可恋型、咆哮型、淡定型等等，大家笑得前仰后合。女子组就不一样了，有小家碧玉型、温文尔雅型、英姿飒爽型，静也美，动起来就更美了，总之就四个字“赏心悦目”。女子组的平均成绩比男子组高，难道这就是

排气管件工厂质量管理部/余宗凡  
“明明可以靠颜值，却偏要靠才华”的完美体现！

接下来长跑比赛，由于停车场一圈350米，需要绕场跑4圈半多一点。连续拐弯，安全就很重要，许多同学自发担任安全员，辅助先比赛的同学。大家在比赛前还在商量着“不要那么拼，大家一起慢一点跑”。但随着发令枪一响，个个如离弦的箭。好在自己平时跑步耐力还不错，1.5公里平稳完赛。最终男子组向工、我和小童名列第一第二，女子组陈姐摘冠，小聂获第二名，这些都是保隆“漫漫跑吧”的底子选手。

趣味飞镖是第三个项目，对于这个项目大部分同学都是陌生的，平时没有练习只能凭运气。大家你追我赶，成绩不断刷新，



全场笑声、欢呼声不断。

三场比赛下来，成绩固然需要，但最重要的是享受过程中带

来的快乐与轻松。赛后后勤小组还为每位同学精心准备了小礼物，做到人人参与，快乐有分。

## ■ IDS工厂运动会纪实

IDS工厂摄像头系统部/刘津槿

随着公司年度运动月的热烈开展，IDS工厂于周六举办了一场别开生面的个人赛，让每一位员工都能享受到运动的乐趣，同时传递着“乐运动、爱分享”的精神。

清晨，细雨绵绵，但这并未阻挡健儿们的热情。1500米跑道上，运动员们个个精神饱满，准备迎接挑战。随着口令响起，他们如离弦之箭般冲出起跑线，瞬间点燃了赛场的激情。雨滴落在他们的脸上，却丝毫未能减缓他们的速度，每一步都坚定有力。

在跳绳比赛中，采购部的同事展现出了惊人的实力。一分钟内，他手中的跳绳如同旋风般旋转，每一次跳跃都精准无误，最终以197个的优异成绩夺得冠军，赢得了在场观众的阵阵掌声。

而踢毽子比赛看似简单，实则却考验着选手们的协调与耐心。许多参赛选手在初次尝试时只能踢两三个，但大家并未气



馁，而是相互鼓励，共同进步。在欢声笑语中，大家体验到了运动的乐趣，也增进了彼此之间的友谊。

在赛场另一边，自选项目扔飞镖中一位同事首次出手便扔出了24环的好成绩，本以为能稳拿名次，却没想到还有更厉害的选手以29环的成绩夺得冠军。

平板支撑比赛无疑是此次运动会的重头戏。原本以为很快就能决出胜负，然而最后三位选手却展现出了超常的毅力与耐力，迟迟未能分出高下。尤其是男生组的两位选手，他们的肌肉在颤抖，但眼神却异常坚定。最终，

男生第一名以8分16秒的成绩夺冠，第二名也紧随其后，以8分02秒的成绩摘银。女生组同样不乏佼佼者，她们虽然力量不如男生，但凭借着顽强的毅力，也取得了令人瞩目的好成绩。

集体项目拔河比赛中，IDS工厂的选手们更是齐心协力，共

同进退。初赛中，他们轻松拿下对手，决赛中面对实力强劲的空悬工厂，他们毫不畏惧。在啦啦队的加油声中，他们喊着“一二一拉”的口号，最终凭借团队的默契与力量，成功战胜对手，赢得了拔河比赛的冠军。

## ■ 一场美食盛宴

伴随着第四季度的脚步，我们技术开发部的部门活动在西村小火车农庄拉开序幕，上演了一场别开生面的厨艺盛宴。

破晓时分，四位英俊潇洒的绅士已在菜市守候，为我挑担提篮，保驾护航，今日我成了菜场中最耀眼的星。

踏入农庄，众人各司其职，忙碌而有序，洗菜、洗碗、切菜、烧火，热火朝天。大厨们正精心配菜，而面点小组也正紧锣密鼓地作业。厨房里，洗菜的水声潺潺，切菜的咚咚声与翻炒的滋滋声交织，犹如一曲锅碗瓢盆的交响乐。

排气管件工厂技术开发部/钱娟

王大厨正有条不紊地炖制东北铁锅大鹅，香气四溢，令人垂涎。众人围观，期待着大鹅完美出锅。此时，郭美女的酸菜鱼已香气扑鼻，毛血旺也正缓缓入味。镜头转至面点小组，杨大哥和杨嫂擀饺子皮，岑同学等巧手包制出各式各样的饺子，或如满月，或似柳叶，众人竞相点评，争奇斗艳。经过一上午的辛勤劳作，四桌丰盛的佳肴终于完工。有同学欢呼：“先别急着吃，我要留下这美好的瞬间。”“我要尝尝那大鹅的滋味。”“给我几个饺子！”“曹工的小炒黄牛肉，色香味俱佳！”还有同学



说：“我们可以合伙开饭店了，我们也是上得厅堂下得了厨房。”大家品尝着美味，探讨着烹饪之道，欢声笑语，此起彼伏。

此次烹饪之乐，不仅是一场味蕾的盛宴，更是在轻松愉悦的氛围中，加深了我们彼此的了解，促进了同事之间的交流与合作。

## ■ 黄山行

一直想踏上黄山的土地，看那巍峨的山峰、奇特的怪石、挺拔的奇松、变幻莫测的云海，但是因为时间问题，总是不能达成所愿，这一次公司旅游，让我远离了城市的喧嚣和工作的压力，沉浸在大自然的壮美之中。

沿着蜿蜒的山路前行，每一步都充满了挑战。沿途形态各异的怪石，如猴子观海、仙人指路、梦笔生花……它们是大自然的鬼斧神工，也是岁月的沉淀。黄山的松更是令人惊叹。在悬崖

液压管件工厂精益工程部/张涛  
峭壁上顽强生长，不畏风雨，展现出坚韧不拔的生命力。彼此之间相互支持，在逆境中茁壮成长。每一棵奇松都是一个坚强的个体，而众多的奇松汇聚在一起，便构成了黄山独特的风景。而那浩瀚的云海，则让我感受到了大自然的广阔与无限。站在山顶，俯瞰着云海，我仿佛置身于仙境之中。

黄山之旅，在欣赏美景的同时，也在沉淀和反思，工作生活就像攀登黄山一样，充满了挑战



和机遇。需坚定信念、用创新的思维、团队的精神和广阔的视野，才能在工作中取得成功。同

时，也要学会在忙碌的工作中寻找生活的美好，就像在黄山的美景中感受大自然的的魅力一样。

## 金秋晚霞下的西堤絮语

德田丰工厂技术开发部/刘少云

高邮秋日的西堤仿佛是一张无边的帷幕，缓缓拉开，露出被岁月浸润的光景。在这里，夕阳缓缓坠入湖面，光与影在水中交错，仿佛在叙述一个永无止境的故事。斜映的日光在水波上跳跃，闪烁着不可捕捉的温柔。我站在湖岸边，静静地望着这幅图景，心中涌动着一股无声的情感，如同一首未竟的诗。

走在西堤的步道上，四周是低垂的柳树，枝条如丝缎般轻轻掠过水面，发出细微的涟漪声。湖面在阳光的照耀下，闪烁着微微的金光，犹如散落在水中的星辰。远处，几艘传统帆船静静地泊在水面，白帆在秋风中轻轻飘动，仿佛向远方诉说着古老的故事。西堤的景色在秋日的黄昏下显得格外柔和，宛如一幅水墨丹青。

日落时分，天际逐渐变幻出奇妙色彩，从柔和的浅金黄到浓郁的橙黄色，直至渐渐笼罩上温暖的深金色。夕阳映照下的湖

水，波光粼粼，偶有汽艇驶过水面，留下长长的波痕。那些波痕在金色的光辉中渐渐消失，仿佛时光的脚步，一旦流经便不再回头。

不久，汽艇的马达声在远处响起，强劲而有力地划破了湖面的宁静。那机械的律动似乎与自然不相和谐，但在这秋日的寂静中，却让人想起生活的另一面——那些时而急促、时而缓慢的节奏。驶过之处留下的波痕向四周扩散，仿佛时间的涟漪，一圈



圈蔓延，将光影割裂成无数碎片。我注视着那些碎片，感到一种难言的悸动。它们闪烁着短暂的光辉，在被湖水吞没的刹那，又化作一片沉寂，仿佛从未存在过一般。这样的瞬间让我明白，生命的本质或许就是一场无声的搏动，持续却脆弱，华美而瞬逝。

芦苇在风中轻轻摆动，发出低语般的沙沙声，它们弯下细长的身躯，似乎在倾听湖水的低诉。我仿佛能听见那独属于它们的语言，带着未解的忧愁，如同漫长午后中那些逝去的日子，未被记录，却依旧鲜活。

余晖缓缓褪去，天空也由深金转为深蓝，夜幕渐渐覆盖一切，湖水在夜色中变得黯淡，但这黯淡中又透着一份微光，如同心中残存的希望。这样的夜晚，总会让人不自觉陷入沉思。那渐渐消失的汽艇，是否也象征着我们追寻的理想？而那些涟漪，又是否是我们曾经年少轻狂掀起的

波澜？我站在湖畔，望着这渐渐的夜色，感受到一种无边的孤寂，但在这孤寂中，竟隐隐生出一种莫名的安宁。

细细感受着这份内心深处对自然的敬畏，对时光流逝的接受，以及对生活中那些未曾被记录的瞬间的珍视。我在这片寂静中找到了一丝慰藉，一种只有当下才能赋予我的平静——它提醒我，无论生命如何奔波，无论时间如何流逝，总有一些时刻会在心中留下痕迹，等待着我们去回忆，去珍惜。

当最后一丝阳光被夜幕吞没，这一天中盛大的落日终于谢幕，西堤陷入了静谧的黑暗中，汽艇早已不知去往何处，只有湖面上微微泛起的星光，诉说着日落后不变的守望。秋天的日落，就像人生的某个阶段，有结束却有新的开始。在这金色的余韵中，驻足的人们仿佛从中找寻到内心的宁静，而后积蓄力量，默然等待新一天的曙光。

## ▶▶▶ 跑起来，就会有光

武汉园区人力资源部/张能丽

马拉松是人生清单上一一直未兑现的事。曾四次报名参加武汉马拉松，次次落签。今年光谷马拉松的中签倒是出人意料，也成了2024年重要的体验之一。

本次起跑点位于华中科技大学，一路向东穿过光谷星河广场、光谷马蹄莲、光谷之珠等标志性建筑，终点位于未来科技城。今年是东湖高新区成立36周年，有36个科技企业接力跑，算是光谷马拉松的特色之一。

赛前一个晚上，武汉喜提一夜入冬。五级大风伴随着小雨，降温10度，体感温度仅为3度。赛事主办方连发五条短信，提醒参赛运动员注意保暖。开跑前，看到了各种花式保暖者。有的罩上一次性雨衣，有的背着参赛包装衣服，有的戴着手套和帽子，有的涂上了凡士林……虽然天气恶劣，但办法总比困难多，无常即是常。

路上看到了很多不一样的跑友。比如视障者和她的陪跑者



们。她们三位并列跑步，中间的一位是视障跑友，大概40多岁。陪跑的运动服背后印着“陪跑”两个字。她们会通过一根牵引绳和提示语进行交流。她看不见，但是在马拉松的赛道上生出了眼睛。我步速较快，很快就分开了。大概半个小时后，我听到一位大哥大声喊着：“视障跑友，大家让一让。”回头看到了几位大哥为那位视障跑友开路。我想他们定是素不相识，这种陌生人之间情感的流动更让人动容。还有很多，比如推着婴儿车跑得比

我快的年轻妈妈，光着脚跑步的潮汕大哥，背着音响跑步的大哥，帅气的悟空、美丽的香妃娘娘……也许每个人背后，都有一个美丽的故事。

雨越下越大，头发和鞋被雨淋湿了，衣服被汗水打湿了，右转到光谷生物城的时候，听到乐队在唱“你是不是像我曾经茫然失措，一次一次徘徊在十字街头，因为我不在乎，别人怎么说……”顿时眼眶湿润，这一路虽然困难重重，甚至沉到谷底，但我们不曾减退对生活的热情，一次次默念着，passion!

沿街的大学生志愿者们凌晨3点多起床，一直工作到现在。有的在赛道边不停地喊加油，有的不停地伸出手去递水和饮料，青春洋溢的面孔，清澈的眼神，

顿时觉得我还能冲一冲。赛道旁不时传来观众的呐喊声，白发的大爷大妈们不停地加油打气，小朋友们认真地喊着加油，有的伸出手来，击掌后露出开心的笑容。

一个人可以走得很快，一群人可以走得更远。有人在光马突破了自己的最佳成绩，有人发现健康跑不错可以冲半马，有人跑崩了决定来年汉马再战，还有的情侣完赛即分手……于我来说，体验过才知道半马和全马的不易，体能提升之路还要继续；脱离了育儿的琐事，仿佛鱼跃出了水面，呼吸到了一口新鲜的空气，拥有更多的能量回到生活中。

跑起来，就会有光!

## 羽动青春，共筑精彩

空悬工厂技术开发一部/王颖

在众多运动项目中，羽毛球以其独特魅力，吸引着无数爱好者。很幸运，我加入了公司羽毛球协会，在这一年里，收获了满满的感动与成长。

初入公司，便在新员工入职培训中听闻了羽协盛名。在同事们热情推荐下，我怀着好奇与期待加入了这个充满活力的团体。

入会，每周四下班后的固定活动时间，球场上总是热闹非凡，充满了欢声笑语。在这里，有经验丰富的前辈们耐心指导，有热情洋溢的伙伴们相互鼓励，大家共同进步。

训练过程充满收获，每一次挥拍、每一次奔跑、每一次击球，都让我感受到了自己的进步与成长。从一开始手忙脚乱，到逐渐掌握了正确的握拍方法、发球技巧和击球动作，我付出了不少汗水与努力。

在这个过程中，我也深刻体会到了“宝剑锋从磨砺出，梅花



香自苦寒来”的道理。只有经过不断磨砺，才能铸就锋利的宝剑；只有经历了严寒考验，才能绽放出芬芳的梅花。

一年的时间转瞬即逝，在这一年里，我收获满满。首先，收获了健康和快乐。我的身体素质得到了明显的提高，精神状态也更加饱满。其次，我收获了友谊和成长。在协会中，我结识了许多志同道合的朋友。我们一起练习、一起交流，共同度过了许多美好的时光。在这个过程中，我不仅学到了很多羽毛球技术和知

识更学会了如何与人沟通、合作和竞争。这些宝贵的经验和技能，将对我的工作和生活产生深远的影响。最后，我收获了自信和勇气。通过不断地挑战自我、提高自我，我逐渐变得更加自信和勇敢。在面对困难和挑战时，我不再畏惧，而是勇敢地迎接挑

战，努力寻找解决问题的方法。这种自信和勇气，将成为我人生中最宝贵的财富，激励着我不断前进。

羽动青春，共筑精彩！让我们一起在羽毛球的世界里，挥洒汗水，绽放光彩！

## 有福之州，榕城之旅

武汉园区人力资源部/王雪雯

福州，这座被亲切地称为“榕城”的城市，以其悠久的历史、丰富的文化底蕴、独特的自然景观以及诱人的美食而闻名遐迩。虽是我第一次踏上这片土地，就已经感受到它独有的魅力，仿佛是一位老友，欢迎你的到来。

一下飞机，在亚热带季风气候特有的湿润中，海风带着细细密密的雨丝迎面而来。不论是机场高速还是城市中心，道路两旁总是密密麻麻生长着旺盛的植被。我暗自猜测，这里的植物一定生长得很快乐——至少比内陆城市里不常下雨、又常年施工的道路旁灰蒙蒙的景观树要快乐。

在福州的第一站是三坊七巷。这是福州历史文化名街。漫步在石板路上，两旁是保存完好的明清古建筑，每一砖一瓦都透露着历史的沧桑。我们参观了林则徐纪念馆等，深刻感受到了福州的文化底蕴。第二站是福州西



禅寺，原名长庆寺，它始建于唐代，宋、元、明屡经兴废，距今已有1130余年历史。据闻西禅寺年年举办荔枝会，名人雅士在此吟诗作画，“怡山吃荔”成为韵事。其中，放生池附近有一座明远阁，就是历代名家应邀品荔吟唱的所在。西禅寺荔枝诗会形成禅地的独特文化氛围，驰名远近。第三站位于福州市东郊，因

山形如巨鼓而得名的鼓山。这里空气清新，鸟语花香。沿着山路拾级而上，两旁是郁郁葱葱的树木和盛开的野花。当我登上瞭望台，眼前豁然开朗。极目远眺，福州市区的美景尽收眼底，远处的闽江如一条银带蜿蜒流过。

赏过美景，自然也不能错过福州的美食。肉燕是福州的传统特色美食，是先将猪肉加番薯粉手工打制，形似纸状，制成洁白光滑细润的燕皮；再将猪肉剁成肉泥后，加入适量的调料，用燕皮包裹肉馅，制成肉燕。因其形如飞燕而命名为“扁肉燕”。后来，扁肉燕与鸭蛋共煮，因福州话里鸭蛋与“压乱”“压浪”谐音，寓意“太平”，因此又有“太平燕”之说，成为福州风俗

中的喜庆名菜，福州人逢年过节、婚丧喜庆、亲友聚别时必吃“太平燕”，即取其“太平”“平安”之吉利口彩。浅尝一口，细腻嫩滑，爽口不腻，让人回味无穷。

福州之旅结束，我深深地爱上了这座充满魅力和活力的城市。在这里，不光感受到了福州的历史底蕴、自然之美和现代气息，更让我感受到这座沿海城市的包容与开放。即将离开，望着窗外渐渐变小、消失在云层下的福州，心中充满了不舍。我相信，这只是暂时的离别，未来我还会再次踏上这片充满魅力的土地，继续探寻福州的美好。

福州，这座美丽的榕城，下次见！

# 本期《保隆报》幸运阅读答题

(答案请在上期电子刊文章中找)

- 1、各园区全面推进（ ），持续开展节能减排，提升（ ）治理水平；在匈牙利、宁国、合肥和上海的多个园区启动（ ）项目，加大各园区绿电购买力度，提高（ ）的使用比例。
- 2、保隆科技以前瞻的产品布局和长期的技术积累，为理想汽车提供包括（ ）、储气罐、TPMS、（ ）等产品，以优异的供货业绩和共创成果赢得了该项殊荣。
- 3、明确了与主机数据互锁的关键节点、（ ）开发关键路径、（ ）门控节点、（ ）指标要求、APQP内控及客户方（ ）、并制定基本裁剪规则，以指导空簧产品开发从立项到量产的与主机协同开发过程。

答题请在每月19日前以截图的形式发送至邮箱 [weixinhui@bb.com](mailto:weixinhui@bb.com)。每月20日抽奖，月底前发放奖品。答案和中奖公布于企业微信。

| 单元 | 部门 | 姓名 | 答案       |
|----|----|----|----------|
|    |    |    | 1. 2. 3. |



[www.baolong.biz](http://www.baolong.biz)



微信扫码,关注保隆

**BAOLONG AUTOMOTIVE**